



## 厚別区でも「チームオレンジ」の取組みが始まります！

**チームオレンジとは…**認知症の方やご家族の「こんなこと出来たらいいな」という思いや身近な困り事と、『オレンジサポーター』というボランティアのサポートをつなぐ仕組みです。認知症の心配が出てきたごく初期の段階からつながることで、ご本人の社会参加の場となり、「支援する人、される人」の関係を超えた「支え合い助け合い」の地域共生の場となることを目指しています！



### 活動内容1 スマイルオレンジチーム(ご本人、ご家族、オレンジサポーターが集う場)



#### 「和みスマイル」

日程：毎週月曜日 13:30～15:00  
会場：厚別区第2地域包括支援センター（厚別南5丁目1-10）

認知症の正しい理解のため普及啓発イベントを企画したり、ご本人のやりたいことができるようと一緒に考えていきます！ ※開催日程は変更になることがありますので事前にお問合せください。

#### 「チーム厚たかオレンジ」

日程：毎週木曜日 13:30～15:30  
会場：厚別区第1地域包括支援センター（厚別北2条5丁目1-7）

### 活動内容2 個別の支援(個別のニーズとオレンジサポーターのマッチング)

- ・**外出支援** 買物や散歩、認知症カフェ、介護予防教室参加の付き添い・同行  
ご家族が外出する時間に、公共の場所でご本人を見守りながら過ごす
- ・**出前支援** ご自宅を訪問し、話し相手をしたり、趣味活動を一緒に行う  
(出前支援はご家族在宅の場合に限ります)



「内容を詳しく知りたい」「参加してみたい」「オレンジサポーターとして活動してみたい…」という方は、お気軽に各地域包括支援センター オレンジコーディネーターにお問合せください。

お問合せ先：厚別区第1地域包括支援センター 896-5077 (厚たかオレンジについて)

厚別区第2地域包括支援センター 375-0610 (和みスマイルについて)

## スタバ D C E 認知症カフェ



### 認知症カフェとは

認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換をする場です。認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来る社会を目指した活動です。

### どんな人が何を話に来るの？

#### コーヒーを飲みながら…

- \* 家族を介護している方(配偶者、子供など)が悩みを相談
- \* たまたま通りかかった方がフリと寄って話をしに来る
- \* 地域貢献したい人が立ち寄って相談を聞いたり自分の活動を話したりして相談に来た人とつながる

…そんなステキな場です

実は私、認知症なので来てみました

カフェなら気軽に相談しやすい！

という声もあり、話しやすい雰囲気です(\*^\_^\*)



開催場所：スターバックスコーヒー新さっぽろサンピア店  
開催日時：毎月随時開催 (詳しくは第2包括ホームページにて)  
※予約不要、出入り自由です。  
※飲み物代は自己負担となります。

第2包括ホームページ：  
<https://www.eiwakai.or.jp/atsubetsu-2hou/>

## こんにちは！ケアマネジャーです！

厚別区内ケアマネジャーをシリーズで紹介していくコーナー『こんにちは！ケアマネジャーです！』の第8弾！今回は『ケアプランセンター新さっぽろ』管理者 田中 清介 ケアマネジャーです。

### ◆ケアプランセンター新さっぽろの事を教えてください

合同会社ローカルケアアライメント ケアプランセンター新さっぽろ は、令和5年6月に法人を立ち上げ、同年10月に指定を受けた新しい事業所になります。

介護保険を通じて、ご利用者様と地域サービスとの繋がりを実現するために、社名をローカル（地域）ケア（支援）アライメント（連携）としています。

### ◆ケアマネジャーになられた経緯を教えてください

以前グループホームで勤務していた時に、地域の住民の皆様と関わる機会の中で、介護保険をよく知らないために、サービスの利用に結びついていない方がいることを知りました。在宅にいる地域の皆様に対して、介護保険の認知度を高め、サービスの利用に繋げて支えていくことに興味を持ったことがきっかけです。

### ◆ケアマネジャーとして大切にしていることは？

ご利用者様、ご家族様ファーストのサービス提供です。各事業所の皆様と連携しながら、ご利用者様、ご家族様の立場に立って、柔軟に寄り添いながら支援を実践していくことを大切にしています。

### ◆田中さんの学生時代の事や趣味を教えてください

学生の頃は、小中高とサッカー部に所属し、熱心に取り組んでいました。釣りやスキーなども好きですが、最近では映画観賞です。「レオン」や「シンドラーのリスト」、「たそがれ清兵衛」はおすすめです。

-3-