

令和7年度

介護者の

「あっ 厚たまろう会」

「厚たまろう会」は、介護をしている方、
介護の経験のある方の集いの場です。

介護に悩みはつきものです。一人で抱え込まず、
仲間といっしょに、日頃の「思い」を語り合いませんか？

厚別北

場所：厚別区第1地域
包括支援センター
(厚別北2条5丁目1-7)
※参加費は不要です

厚別西

場所：茶の間ふじわら
(厚別西2条3丁目付近)
※飲み物代300円がかかります

厚別東

場所：厚別東(個人宅)
～不定期で開催しています～
※飲み物代がかかる場合があります

もみじ台

場所：特別養護老人ホーム
サポータィ・もみじ台
(もみじ台北6丁目2-52)
※参加費は不要ですが、
飲み物を100円で購入できます。

厚別区第1地域包括支援センターでは、
4地区で「厚たまろう会」を開催しています。



※各厚たまろう会の詳細は裏面をご参照ください。