

# 令和7年度 個別地域ケア会議のご案内

日時 (いずれも 14:00~15:30 2事例 1事例 45分程度)

- ① 令和7年5月13日(火)
- ② 令和7年7月8日(火)
- ③ 令和7年9月9日(火)
- ④ 令和7年11月11日(火)
- ⑤ 令和8年1月13日(火)
- ⑥ 令和8年3月10日(火)



※オンライン会議(Zoom)、自宅開催、ハイブリッド開催等、効果的な方法で開催します。

※アドバイザーとして理学療法士・薬剤師・栄養士の参加を予定しています。

(ケースによりアドバイザーが変更となることがあります。弁護士、

認知症介護指導者のアドバイスを受ける事もできます)

☆オブザーバー参加も可能です。

☆ケアマネジャーの皆さん事例提供絶賛募集中です。地域関係者や専門職の調整はすべて包括が行います。「サービス使うほどではないけど…」などの事例も是非事例提供をお願いします。

☆地域関係者(社会福祉協議会・介護予防センター・生活支援推進員など)にも  
参加いただき、地域のインフォーマル情報をお知らせします。

随時開催も可能ですのでご相談くださいね。



## 年間計画(予定)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
予定		会議		会議		会議		会議		会議		会議
随時		————										————

## 個別地域ケア会議 運営方針

- 地域で尊厳のあるその人らしい生活の継続について一緒に考えます。
- 個別課題の解決を通じて地域のネットワーク構築を目指します。
- 多職種による検討を行い、自立支援に資するケアマネジメントを考えます。
- 地域における課題の抽出を行い、安心して暮らせる地域づくりを目指します。

【参考までに】今までの会議でアドバイザーからこのような助言をいただきました。

- (理学療法士)
  - ・動画等を通して動作確認を行い、本人の身体に合わせた体操やストレッチ方法などの指導。
  - ・室内環境の整備や福祉用具の提案、生活動作の助言。
- (薬剤師)
  - ・自己判断で休薬する方に対してリスクを説明。
  - ・内服薬について効能・副作用の説明、飲み方についての助言。
- (栄養士)
  - ・カロリー制限や塩分制限、糖尿病のある方に対しての食事内容の提案。
  - ・食事形態や食事姿勢についての助言や簡単調理、ちょい足しレシピの提案。

【参加いただいたケアマネジャーからのご意見】

- ・利用者の自立支援について考える機会となった。
- ・アドバイザーの助言はどれも実践的な内容で為になります。
- ・アセスメントの視点が広がりました。
- ・地域関係者からインフォーマル情報を知るきっかけとなった。



札幌市の個別地域ケア会議では下記の専門職からアドバイスを受ける事ができます。

医師・歯科医師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・認知症介護指導者・  
栄養士・歯科衛生士・弁護士

毎月第1水曜日

15:00～16:00

事例検討会も開催しています。

ご参加・事例提供も可能です。

ご相談ください。



お問い合わせ

札幌市厚別区第1地域包括支援センター

(☎011-896-5077)

担当地区：厚別町山本・厚別西・

厚別北・厚別東・もみじ台