

令和7年度

介護者のつどい 「厚たまろう会」

「厚たまろう会」は、介護をしている方、

介護の経験のある方の集いの場です。

介護に悩みはつきものです。一人で抱え込まず、
仲間といっしょに、日頃の「思い」を語り合いませんか？

厚別北

場所：厚別区第1地域

包括支援センター
(厚別北2条5丁目1-7)

※参加費は不要です

厚別西

場所：茶の間ふじわら
(厚別西2条3丁目付近)

※飲み物代300円かかります

厚別東

場所：厚別東(個人宅)

～不定期で開催しています～

※飲み物代がかかる場合があります

もみじ台

場所：特別養護老人ホーム
サポート・もみじ台
(もみじ台北6丁目2-52)

※参加費は不要ですが、
飲み物を100円で購入できます。

厚別区第1地域包括支援センターでは、
4地区で「厚たまろう会」を開催しています。

※各厚たまろう会の詳細は裏面をご参照ください。



各厚たまろう会の日程について

厚別北



6月24日(火) 13:30~15:00
10月28日(火) 13:30~15:00
1月27日(火) 13:30~15:00

厚別西



5月27日(火) 13:30~15:00
8月26日(火) 13:30~15:00
12月23日(火) 13:30~15:00
3月24日(火) 13:30~15:00

もみじ台



4月25日(金) 10:00~11:30
7月25日(金) 10:00~11:30
11月21日(金) 10:00~11:30
2月20日(金) 10:00~11:30

厚別東

参加希望がありましたら
お問い合わせください。

※日程変更の可能性もあるため、初めて参加を
希望される方は一度お問い合わせください。

※ケアマネジャー・介護保険サービス事業所等
関係者も是非ご参加ください。

【お問い合わせ】厚別区第1地域包括支援センター

☎896-5077

*月～土曜日 9:00～17:30 (日曜・祝日・年末年始をのぞく)