

介護者の集い

厚たまろう会

厚たまろう会は今年で12年目を迎えます。介護者の方が集まり、情報交換、介護の相談、専門家による講座など参加者の皆さまと一緒に考えながら運営しています。

2025年度開催日程

偶数月 第3水曜日 13:30~15:00

第1回 6/18 第2回 8/20 第3回 10/15

第4回 12/17 第5回 2026年/2/18

■対象■

高齢者や障害をお持ちの方を
介護されている
みなさま

■申し込み■

下記番号に
お電話で申し込み
ください

■会場■

あるくっちゃカフェ
住所：厚別区厚別南
5丁目1-10

みんな来てね～

**ボランティア
募集中！**

活動費
支給

木・金・土
10:00～16:00

tel:080-9565-8454

コミュニティカフェ
あるくっちゃ



申し込みお問合せ先：厚別区第2地域包括支援センター

担当：松本・遠藤・金澤・濱田・津川

☎011-375-0610

〒004-0022

札幌市厚別区厚別南5丁目1-10

営業時間／9:00～17:30

定休日／日曜・祝日 年末年始

2houkatsu-user@eiwakai.or.jp