

みんなで「認知症サポーター」になろう！

知っておきたい「認知症」



認知症ってどんな病気？

「老化によるもの忘れ」と「認知症」は、似ているようで違うものです。

	老化によるもの忘れ	認知症
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の変性や脱落
もの忘れ	体験した事の一部を忘れる (ヒントがあれば思い出す)	体験したことをまるごと忘れる (ヒントがあっても思い出せない)
症状の進行	あまり進行しない	だんだん進行する
判断力	低下しない	低下する
自覚	忘れっぽいことを自覚している	忘れたことの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす



認知症の方に、どう対応したらいいか分からない…

認知症の方への対応には、下記のようなポイントがあります。

<認知症の人への対応の心得“3つの「ない」”>

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

<具体的な対応の7つのポイント>

まずは見守る

やさしい口調で

余裕をもって対応する

おだやかに、
はっきりした話し方で

声をかけるときは1人で

相手の言葉に耳を傾けて
ゆっくり対応する

後ろから声をかけない



もっと認知症について知りたい！

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る事のできる、認知症の方に優しい地域づくりを目指して、「**認知症サポーター養成講座**」を定期的を開催しております。日程などの詳細は、裏面をご覧ください。

裏面も
チェック！