

# 厚別西・厚別北地区ウォーキングスタンプ設置場所>



(例) ウォーキングルート  
厚別西会館発着  
距離:4.1Km  
時間:1時間20分  
カロリー:200kcal  
※あくまでも例です!!  
※すべて回らなくてもよいですが、  
1日1個以上の押印を目指し、月30  
個を目指しましょう。