

令和3年

デイサービスセンター  
あつべつ南5丁目



# 献立表



月	火	水	木	金	土
2 ごはん 味噌汁 魚のホイル焼き 野菜炒め がんも煮物 サラダ デザート	3 カレーライス スープ もやし炒め はんぺん煮物 サラダ デザート	4 ごはん 味噌汁 魚の竜田揚げ 高野豆腐煮物 里芋そぼろあんかけ 和え物 デザート	5 とうもろこしごはん ミニ麺 卵焼き ツナと鰾物煮物 サラダ デザート	6 ごはん 味噌汁 鶏の味噌焼き 白菜の煮びたし 卵と野菜の炒め物 サラダ デザート	7 ゆかりごはん 味噌汁 魚の葱酢ソース 大根煮物 茄子味噌炒め 冷たいミニ麺 デザート
9 お弁当 肉団子甘酢 千切大根 蓮根と昆布の煮物 味噌汁 デザート	10 じゃこ葱チャーハン ミニ麺 さつま揚げ キャベツ厚揚げ煮 和え物 デザート	11 ごはん 味噌汁 鶏のおろしポン酢 車麩煮物 たまごとし サラダ デザート	12 お弁当 魚のごま醤油焼き がんも五目煮 焼き茄子 味噌汁 デザート	13 ごはん 味噌汁 魚の煮つけ ウイナー炒め 野菜きんぴら サラダ デザート	14 ごはん 味噌汁 カツとし 芋の味噌煮 ひじき五目炒め 和え物 デザート
16 梅しらすごはん 味噌汁 すりみメンチカツ 白菜の炒め物 野菜のそぼろ煮 冷たいミニ麺 デザート	17 ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き 大根とツナの煮物 アスパラ炒め サラダ デザート	18 お弁当 ハンバーグ かぼちゃ煮物 しゅうまい 味噌汁 デザート	19 ごはん 味噌汁 鶏の柚子照焼き たまごとし 里芋の煮物 サラダ デザート	20 混ぜこみ稲荷 ミニ麺 卵豆腐 蓮根と昆布煮物 枝豆あんかけ 和え物 デザート	21 お弁当 魚の南蛮漬け 千切大根煮 ウイナー炒め 味噌汁 デザート
23 カレーライス スープ オムレツ 豚ばら大根煮 サラダ デザート	24 ごはん 味噌汁 揚げ魚のあんかけ ひじき煮物 ビーフン炒め サラダ デザート	25 わかめごはん ミニちゃんぽん麺 コロッケ 厚揚げ煮物 和え物 デザート	26 ごはん 味噌汁 鶏の梅じそ焼き オイスター炒め 白滝きんぴら 和え物 デザート	27 お弁当 酢鶏 だし巻き卵 芋の煮物 味噌汁 デザート	28 ごはん 味噌汁 豚のおろしポン酢 はんぺん五目煮 たまごとし サラダ デザート
30 ごはん 味噌汁 鶏の南蛮漬け 厚揚げ味噌煮 野菜炒め 和え物 デザート	31 お弁当 蟹メンチカツ ふきとがんも煮 南瓜そぼろあん 味噌汁 デザート				

都合により、内容を変更させていただくことがあります。ご了承ください。