

献立表

令和3年

月	火	水	木	金	土
		1 五目ごはん 味噌汁 しゅうまい天 芋の田舎煮 大根と鯖の煮物 サラダ デザート	2 お弁当 さつま揚げ ふろふき大根 キャベツ厚揚げ煮 など 味噌汁 デザート	3 ごはん 味噌汁 鶏のホイル焼き 車麩煮物 蟹豆腐 和え物 デザート	4 お弁当 肉詰めピーマン 筑前煮 すりみ蒸し など 和え物 デザート
6 鮭ちらし寿司 ミニ麺 野菜入り卵焼き 金平ごぼう 芋の煮物 サラダ デザート	7 ごはん 味噌汁 魚唐揚げあんかけ 厚揚げの味噌煮 卵とし 和え物 デザート	8 お弁当 肉豆腐 コロケ ひじき煮 など 味噌汁 デザート	9  カレーライス スープ チキンカツ 野菜炒め サラダ デザート	10 おかか昆布ご飯 ミニ麺 魚の南蛮漬け キャベツ炒め煮 和え物 デザート	11  ごはん ミニ麺 天ぷら がんも含め煮 里芋の煮物 和え物 デザート
13 お弁当 鶏のから揚げ 白菜そぼろ煮 蓮根昆布煮 など 味噌汁 デザート	14  チキンライス スープ 豚もやし炒め はんぺん煮物 サラダ デザート	15 ごはん 味噌汁 魚の照焼き 味噌おでん 大豆煮物 和え物 デザート	16 ごはん 味噌汁 煮鶏 厚揚げ野菜炒め かぼちゃ煮物 和え物 デザート	17 お弁当 煮込みハンバーグ ちくわ炒め 南瓜舎煮 など  味噌汁 デザート	18 ごはん 味噌汁 鶏の梅じそ焼き 白滝きんぴら 炒り豆腐 サラダ デザート
20  赤飯 ミニ麺 魚の粕漬け 野菜天ぷら 芋の煮物 和え物 デザート	21 ごはん 味噌汁 海老メンチカツ ウインナー炒め ひじき野菜煮 サラダ デザート	22  カレーライス スープ オムレツ 厚揚げ蕎麦煮 サラダ デザート	23  きのこご飯 石狩汁 卵豆腐 はんぺん五目煮 和え物 デザート	24 ごはん 味噌汁 魚のホイル焼き 筑前煮 キャベツ炒め煮 和え物 デザート	25 ごはん 味噌汁 魚と芋のバター醤油 大根そぼろ煮 洋風茶碗蒸し サラダ デザート
27 ごはん 味噌汁 豚の味噌炒め 卵とし 揚げ出し豆腐 サラダ デザート	28 お弁当 魚ごま醤油焼き がんも煮 茄子みそ炒め など  味噌汁 デザート	29 ごはん 味噌汁 煮魚 ごぼう煮物 きのこ炒め サラダ デザート	30  混ぜご飯 ミニ麺 すりみ揚げ 豚バラ大根 サラダ デザート		