

ひとりで床から立てますか？ 電話のある所まで行けますか？ こんな時どうしていますか？



作業療法士の小澤です。高齢者向けピラティスを行っています。ピラティスで体幹をきたえましょう。ご自宅で転んでしまった時の起き上がり方等もリハビリに取り入れています！

体力づくり

転倒予防

姿勢改善

腰痛予防

膝痛予防

11月からデイサービスの生活相談員になりました。徳山（とくやま）です。利用者さまに笑顔で過ごしていただけるよう精いっぱい頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。



デイサービスセンター あつべつ南5丁目

〒004-0022 札幌市厚別区厚別南5丁目1-10

あつべつ南5

検索

クリック



TEL: (011) 375-0375



ケアマネジャー様へ、体験&見学随時実施しています！ぜひ一度お立ち寄りください！