

令和4年度

介護者の



あ

# 「厚たまろう会」

「厚たまろう会」は、介護をしている方、  
介護の経験のある方の集いの場です。  
介護に悩みはつきものです。一人で抱え込まず、  
お茶を片手に、日頃の「思い」を語り合いませんか？

日 時

(令和4年)

5月24日(火) 13:30~15:00  
7月26日(火) 13:30~15:00  
9月27日(火) 13:30~15:00  
11月22日(火) 13:30~15:00  
1月24日(火) 13:30~15:00  
3月28日(火) 13:30~15:00

会 場 厚別西3条付近

※会場の詳細についてはお問合せください。

参加費 120円程度 (お茶代として)

※事前のお申し込みは不要ですが、コロナウイルスの状況により、開催日時の変更や参加人数を制限させていただく場合がございますので、参加をご検討の方は一度お問い合わせください。

【お問い合わせ】厚別区第1地域包括支援センター

**☎896-5077**

\*月~土曜日 9:00~17:30 (日曜・祝日・年末年始をのぞく)