

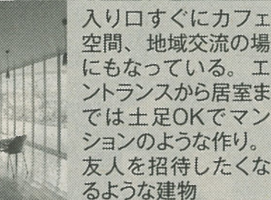
最新版 介護のプロが選ぶ「費用を抑えられる施設」40

割安で質の高いケアが受けられる「特養」16

施設名	住所	入居定員	個室 (※1)	多床室	備考
特別養護老人ホーム 相模原敬寿園	神奈川県相模原市南区磯部4507-1	150	150	0	開設から10年、2割近くの職員が継続勤務。プライバシーの保護、自主性の尊重、自立支援、個別援助計画に基づく生活支援を基本理念に介護助を行なう
特別養護老人ホーム 桜の園	福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚36	48	48	0	隣接するトータルサポートセンターとみおか（カフェ/メディカルフィットネス完備の地域交流施設）と連携し家庭的なサービスを提供
社会福祉法人慶生会 特別養護老人ホーム 瑞光苑	大阪府大阪市生野区巽東4-11-10	124	22	31	職員の45%が5年以上勤務、10年以上が20%。1年に1度以上、本人・家族を含めたカンファレンスを開催し適切にニーズを把握しケアプランを更新
特別養護老人ホーム 青都荘	大阪府大阪市都島区都島中通3-14-20	90	90	0	介護職員の7割が介護福祉士の有資格。近接地にケアマネや訪問看護の事業所。管理栄養士を規程より多く配置、入居者の健康を食事の面からもサポート
特別養護老人ホーム 第二さわらび荘	愛知県豊橋市野依町字山中19-17	104	104	0	敷地内にある福祉村病院（半世紀以上の認知症治療やリハビリの実績）が質の高い医療と介護を提供。同院の理学療法士が定期で来荘し機能訓練を実施
特別養護老人ホーム ちくしの荘	福岡県筑紫野市原田462	50	0	13	職員の半数以上が5年以上勤務のベテラン。敷地内にケアマネ事業所、地域包括支援センターを運営。食事は自前の厨房で調理、細かな状態に対応可
特別養護老人ホーム ちとせ稲毛	千葉県千葉市稲毛区萩台町50-1	100	100	0	介護職員の63%が国家資格の介護福祉士を保有。「その人らしく生きる人生」を第一にケアを実践。地域交流スペースではリングを設置しプロレスの興行も
特別養護老人ホーム 美里ヒルズ	三重県津市美里町三郷430	60	60	0	介護職員の65%が5年以上でさらに30%が10年以上勤務。流れ作業を脱却し食事、排泄、入浴はもちろん寝起きや余暇も一人一人のペースに合わせてケア
特別養護老人ホーム みちみち伊奈中央	埼玉県北足立郡伊奈町大字小室9544-3	120	120	0	地域高齢者福祉の拠点として常に幅広い受け入れを行なうため、「インスリン」「胃ろう」「褥瘡」「看取り」など医療的ケアや栄養管理を充実させている

特養は入居一時金なし、毎月8万～18万円程度の費用負担が一般的。
※1…短期入所用居室を除く

施設名	住所	入居定員	個室 (※1)	多床室	備考
アマルネス・ガーデン	兵庫県尼崎市西長洲町2-35-1	100	100	0	全職員にマイスター制度を導入、定期的に講習を行ない5段階で評価。食事は施設内の専用キッチンで3食手作り。施設内クリニックには医師が常勤
特別養護老人ホーム クロスハート幸・川崎	神奈川県川崎市幸区河原町1-37	140	44	24	入り口すぐにカフェ空間、地域交流の場にもなっている。エントランスから居室までは土足OKでマンションのような作り。友人を招待したくなるような建物
特別養護老人ホーム アゼリー江戸川	東京都江戸川区本一色2-13-25	85	11	27	スタッフの平均勤続年数は10年。ICT化の導入・浸透・活用を意識し記録面などを中心に電子化。効率化した時間で利用者と直接接する時間を確保
特別養護老人ホーム 厚別栄和荘	北海道札幌市厚別区厚別町山本750-6	104	15	26	コロナ禍でも安全対策を徹底、特別室を設けて予約制の面会を実施。看取りにおいては短時間で入居者の部屋で面会を提供し家族の安心を確保
特別養護老人ホーム アンミッコ	埼玉県所沢市中富1639-3	90	90	0	アンミッコはイタリア語で「ウインク」の意味。アイコンタクトで通じるケアが目標。2:1の手厚い人員配置で安心と安全を確保
地域密着型特別養護老人ホーム 小椋借生園	沖縄県那覇市宮城1-18-1 エスタジオ小椋5F	29	29	0	医療、介護、福祉機能と商業機能を備えた総合ビルの5F。同ビル内の地域包括支援センター、クリニック、歯科医院、薬局等と連携し安心の介護を提供
特別養護老人ホーム ケアホーム中山ちどり	兵庫県宝塚市中山桜台1-7-1	100	100	0	排泄介助の際に汚物管理を徹底。館内全体で匂いの悩みがゼロ。日本一厳しいと言われる民間認証機関Uビジョンの認証「悠」を取得



語る。「弊社には自家農園があり、無農薬の新鮮な野菜が毎日直送されてきます。厨房の料理人が安全な食事を提供することを心掛けています。また、『ケアマイスター』『サービスマイスター』という2つの認定資格を独自に運営し、介護技術とサービスの向上に努めています」

施設に併設するクリニックにはかかりつけ医のように医師と職員が常駐し入居者に対応する。また、本格温泉を思わせる大浴場も完備しており、介護施設に在ることを忘れさせる。

団地内に立地し、地域住民が誰でも利用可能なカフェを併設しているため地域との活発な交流が特徴なのが、神奈川県川崎市のクロスハート幸・川崎。施設長の森真之氏が言う。

「コロナ禍の今は自粛していますが、団地の真ん中にあるので、近所の住民が自由に出入りして入居者の皆さんと交流していただきました。再開できる日を楽しみにしています」

コロナ禍では、感染予防にも万全を期した。スタッフの出入り口を一つに決め、徹底して動線を分けることで感染拡大を防いだ。運営の経費を抑えるため、屋上には太陽光パネルを設置し電気代の節約にも腐心している。こうした工夫が利用者負担の軽減にもつながるのだ。

「入居者が生活をするうえで気になる『匂い』を抑え、施設を常に清潔に保つことが特徴です」

そう話すのは、兵庫県宝塚市の中山ちどり施設長の石村陽一氏だ。

「排泄介助など、匂いが気になるケアを徹底的に管理することで施設内で排泄物の匂いがすることはありません」

特養は長く住むことを前提とした生活の場だ。

農園で収穫作業を

居心地よく過ごすには匂いの管理が基本となるが、徹底できていない施設も少なくない。

「当施設では入居者の皆さんの身体に直接触れる原則、要支援2から入居できる認知症高齢者グループホーム。1ユニット9人までを1単位とした共同住宅で、家庭的な雰囲気の中でケアを受けながら生活できる。」

群馬県前橋市のグループホームみつまたは「人を大切に介護」がモットーだ。理事長の三俣和哉氏が語る。

「デイサービスで働いていた若い頃、のべ1000人くらいの入浴介助を行っていました。そうすると、だんだんと流れ作業のようになってくる。そんな日々疑問を感じ、利用者目線のパーソン・センタード・ケア（要介護者を人として尊重する介護）を一から学ぼうと思うようになったのです」

そんな思いが結実したグループホームみつまたはの入居定員は9人。規模が大きくない分、全体に目が届き、質の高いサービスを提供できるという。

神奈川県横浜市グループホームひかり横浜戸塚は、地域との交流やレクリエーションが充実。施設から車で10分ほどの場所にある本格的な農園と契約している。

「定期的にはリハビリテーションを兼ねた収穫作業を行います。採れた食材を使っている料理も一緒に作ります」（添田きとみ 管理人）

建物の前には公園で

*別表は全国介護事業者連盟理事長・斉藤正行氏、ケアタウン総合研究所所長・高室成幸氏、公益財団法人「Uビジョン研究所」理事長・本間郁子氏の推薦をもとに編集部で作成した。