

# 2023年度 札幌市厚別区第2地域包括支援センター 個別地域ケア会議開催スケジュール



開催日時：

基本的に第3火曜日14時～15時ですが  
随時開催可能ですのでご相談ください

5/16

6/20

7/18

8/15

9/19

10/17

11/21

12/19

2024/1/16

2024/2/20

新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン（ZOOM）を活用します  
日程は変更となる可能性がありますので、詳細はセンターまでお問合せ下さい。



## 個別地域ケア会議

個別事例の課題解決や自立支援の促進とQOL向上  
に向け、介護予防等の観点を踏まえ、どのような  
支援をしていくか多職種で検討する会議です。

### 札幌市厚別区第2地域包括支援センター 地域ケア会議運営方針

- 尊厳を保ち、その人らしい生活の継続について一緒に考えます。
- 個別課題の解決を通じて地域ネットワークの構築を図ります。
- 多職種で解決策を検討する事で、自立支援に資するケアマネジメントの実現を目指します。
- 地域における課題の抽出を行い、安心して暮らせる地域づくりを目指します。

### アドバイザー

医師・弁護士・歯科医師・  
歯科衛生士・薬剤師・栄養士・PT・OT・ST・  
認知症介護指導者

事例提供  
お待ちしております！！  
多職種検討  
してみませんか？  
(1ケース1時間程度)

問い合わせ先:札幌市厚別区第2地域包括支援センター  
TEL:011-375-0610 FAX:011-375-0615  
E-Mail:hokatsu-atsubetsuku2@eiwakai.or.jp  
担当:藤田・深瀬・齋藤

# こんな会議が出来ます

小さなことで  
1人で考えても解決できない  
問題はありませんか？

たとえば・・・

ふらつきがあり  
転倒しやすいけれど  
どうしよう？

## ■ふらつきの原因究明

(運動面からはPT・栄養面からは**栄養士**

薬剤の副作用ではないかなど**薬剤師**がアドバイス)

## ■本人の自宅内環境のチェック

(PT・福祉用具業者など)

## ■自宅や地域にあるものを使って出来るリハビリの提案

(身体状態にあった運動の提案はPT・

地域の運動教室の紹介などは**予防センター**)

## ■担当ケアマネジャーへの助言

(主任ケアマネジャー)

専門家からの的確なアドバイスにより、  
今までの行動にも自信を持つことができ、  
表情が明るくなり意欲的に運動しています

多職種で考えることで解決できる課題がきっとあります！

ご相談は厚別区第2地域包括支援センターへ

TEL : 011-375-0610 担当地区 : 厚別中央・厚別南・青葉