



介護保険・介護予防・認知症・成年後見

無料相談会

7/6 木 20 木 10:00~14:00

場所：マックスバリュー厚別店（厚別南5丁目22-50）

こんなお困りごとはありませんか？

- 介護保険の申請ってどこでどうやってするの？
- 足腰が弱くなってきたからデイサービスに通ってみたい。
- ヘルパーさんってどんなことを手伝ってくれるの？
- 家族が認知症かもしれない。この先が不安。
- これからの生活やお金の管理を誰に頼めるのかな。
- もっと元気でいたい！今からできることは？

ご本人はもちろん、ご家族や地域の民生委員さん、
町内会の皆さんからもお相談をお待ちしております。
お気軽にお立ちよりください。



札幌市厚別区第2地域包括支援センター

〒004-0021 厚別南5丁目1-10

TEL 011-375-0610

受付時間／9:00~17:30 定休日／日・祝

★ 来所相談・電話相談も受け付けております

