

厚別警察署からの耳よい情報

安全運転相談ダイヤル「#8080」

運転に不安を感じたら まずは相談 気持ちハレバレ

8080



加齢に伴い、視野狭窄や筋力の衰え等身体機能が低下すると、運転操作のミスへと繋がります。これにより重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。「若い頃とちょっと違うな」「おかしいな」と感じたら、運転免許証返納の時期です。

令和4年度の運転免許証自主返納件数は、  
2022年（R4）全年齢総数は17,150件  
65歳以上が16,270件  
75歳以上が9,654件

※北海道警察「運転免許証自主返納件数(全道)」  
(月別・確定値)

最近、こんな経験ありませんか？

- ・身体の動きが鈍くなった
- ・視野が狭くなったり、見えづらくなった
- ・運転中にヒヤッとしたことがある
- ・物忘れが多くなった

運転に不安を感じたらお電話ください！

安全運転相談ダイヤル

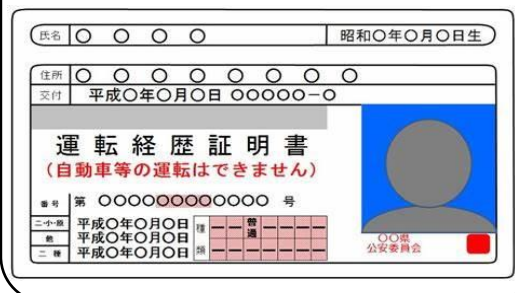


運転免許証を返納すると「運転経歴証明書」の交付が受けられます

運転経歴証明書は、運転免許証に代わる公的な身分証明書として、銀行口座の開設時等に利用可能です。

その他、タクシー、バスの運賃割引や、宅配料金の割引など様々な特典が受けられます。(内容は自治体によって異なります)

運転免許返納の判断材料となる医師の診察において「認知症等の診断書」による運転免許の取り消しとなれば、「運転経歴証明書」が申請できず、都道府県ごとに協賛する店舗や施設での特典が受けられなくなります。高齢者本人や家族で自主返納しましょう！！



- #8080 にダイヤルしていただくと、管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。
- 受付時間は原則として平日の執務時間内となります。  
受付時間：月曜日～金曜日 8時45分～17時00分
- 通話料は利用者負担となります。



こんにちは！ケアマネジャーです！

厚別区内のケアマネジャー（CM）をシリーズで紹介していくコーナー『こんにちは！ケアマネジャーです！』の第5弾！今回は『ケアプランセンターラピネス』管理者 河合雅子主任ケアマネジャーです。



◆ケアプランセンターラピネスの経歴を教えてください。

厚別北地区に介護支援事業所が少なく、高齢化率も上がってきており、母体の経営戦略と、これからは地域に根差した福祉の一環としてケアマネジャーが居たほうが良い！ということから、最初は厚別北地区に介護支援事業所を設立しました。その後、ケアマネジャーの人数も増え、現在の厚別西地区に事務所が移転になっています。

子育てをしながらでも働きやすい環境ですが、自由度が高い分、各々の自己管理に責任を持って働いています。働く人も「ハッピーでラッキーな会社！」を社訓としてかかげており、働く人がハッピーであれば、関わる方々に仕事でもハッピーを与えられるという想いがあります。

◆どのような方からの相談が多いですか？

厚別区はもちろん、東区・豊平区・中央区の地域包括支援センターから相談が入ります。また、ケアマネジャーの仲間、知人、利用者様や、近所（厚別西）の方から直接相談が入ることが多いです。珍しいところで「俺、漢字読めないから全部カタカナのところがいい」と言われ、紹介された方がいました（笑）

◆ケアマネジャーとして大切にしていることは？

利用者様・家族のペースを大事にしています。ケアマネジャーのペースで進んでしまうと、すべてケアマネジャー任せになり、利用者様が理解できていない状態でサービスを受けることになってしまうからです。理路整然に進めていくのも苦手なので、話をしっかりと聞いて、タイプに合わせて話し方を変えたり、アプローチの仕方を変えて、利用者様・家族が納得できるサービスの提供を行っています。



学生時代は、どこにでも自転車で行き、ハンマー投げ・やり投げをしていた体育会系女子の行動派でした！長男がラグビーをしていた時に、自分も女子チームでラグビーをしていたこともあり、ラグビーが大好きです！現在、自分でプレイはしていませんが、子ども達が毎週定山溪で北海道バーバリアンズラグビーの練習をしていますので、興味のある方はぜひ、見学に来て下さい！

厚別区認知症パネル展を実施いたします

厚別区サンピアザ1階の「光の広場」にて、認知症予防も含めた介護予防に関するパネル展を実施いたします。

テーマ：光の広場 認知症パネル展「認知症をもっと身近に感じませんか」  
日時：令和5年10月17日～18日 ※18日のみ18時まで  
内容：認知症に関するパネルの展示や物忘れチェックの実施だけでなく、『血管年齢測定』といった健康測定の実施も予定しています。  
お気軽にお越しください♪皆様のご来場お待ちしております。



厚別区での定期的な介護者のつどいは「**厚たまろう会**」がありますので、興味のある方はぜひご参加ください。  
「**厚たまろう会**」についての問い合わせは、厚別区第1・第2地域包括支援センターにご連絡ください。