花も実もなる通信

発行年月日
令和５年１１月
発行人
阿部　正徳

ふまねっと FUMANET はじめました！

社会福祉法人 栄和会

職員から以前より「ふまねっとしたい」との意見がありました。行うのであればしっかり利用者の方に還元できるよう、資格を取りに行ったのが８月。そして１０月より取り組みを開始する事が出来ました。「認定NPO法人ふまねっと」の理事長様と支援専門員様にもわざわざ施設に足を運んでいただき、利用者の方と職員も一緒にレクチャーを受けました。利用者の方からも好評です。当施設で取り組んでいる学習療法も同様ですが「褒める事」が大切です。「学習療法」と今回取り組みを開始した「ふまねっと」の２馬力で皆さんの健康のお手伝いを微力ながら支えさせていただきます！

ふまねっと運動の特徴

1.ゆっくりした歩行運動、無理のない動きの運動
2.うっかり失敗することが、笑いや会話、交流を生み出す運動
3.障がい者や要介護認定を受けた高齢者が参加できる運動
4.従来の筋力向上型の運動とは異なる理論を持つ運動
5.歩行機能の改善や認知機能の改善効果がある運動
6.複数の課題を同時に行うことで脳の神経細胞を改善する運動

１１月予定

	日	月	火	水	木	金	土
日にち	10月29日	10月30日	10月31日	1	2	3	4
予定	休業日	壁面装飾					梅　音
		新　カップに入れてね					
日にち	5	6	7	8	9	10	11
予定	休業日	クリスマス装飾		ふまねっと	クリスマス装飾		
		パークゴルフ					
日にち	12	13	14	15	16	17	18
予定	休業日	クリスマス装飾			ふまねっと	クリスマス装飾	シネマの日
		新　もぐらたたき					
日にち	19	20	21	22	23	24	25
予定	休業日	カレンダー作り		ふまねっと	カレンダー	あべの会	カレンダー
		めざせストライカー					めざせストライカー
日にち	26	27	28	29	30	12月1日	12月2日
予定	休業日	カレンダー作り			ふまねっと	カレンダー作り	
		お手玉とばし					

年末年始の休業について
12/31～1/2は休業となります

またまた…RUN情報

今月も恒例となっておりますRUN情報を発信します。おそらく今年は今回が最後です。１０月７日に認知症の啓発活動の「RUN伴」に栄和会が出場した。道行く方に「24時間テレビ？」と質問されました。無事にタスキをつなぐことができました。来年は一緒に参加しませんか？

空き情報

見学随時、事前訪問等受け付けております ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	○	○	○	○	○	○
女	△	○	×	△	△	○

サービス提供時間：9:45～15:15

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。ご相談お待ちしております。

社会福祉法人 栄和会
ひらおか梅花実 デイサービスセンター
札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL：011-884-8882　FAX：011-884-8801
←詳しくはこちら↓
うめはなみ　検索