

新年度がスタートします

長く厳しい、時に暖かい冬が終わり、いよいよ新年度がスタートします。
この花も実もなる通信は第156号を発行する事ができました。計算しますと第1号の発行から13年が経過しているようです。（実は第1号の発行は私、阿部が担当していました）
さて、今年度よりこの通信が少しだけリニューアルされます。毎月の皆さんの少しだけの楽しみとなるよう、発行を続けていきます。

少しだけの変更点

毎月カレンダー形式で活動内容を掲載していましたが、当日の変更も多くありました。
今回より主だった予定のみ掲載させていただきます。

4月予定

あべの会：4日（木） アンケートスペシャル

ふまねっと：不定期で（水、木、金を中心に開催）

シネマの日：24日（水）西部劇の予定

体重測定：毎月15日～（測定値は連絡帳に記載します）

お風呂の日：15日（月）～20日（土）

ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（利用者の方の購入も可能です）

その他

1、今年も桜の開花予想クイズを開催します。皆さん予想してください。
ピタリ賞の方には素敵なプレゼントが当たります。

2、今年のお花見は送迎車内からお楽しみいただきます。見頃の場所がありましたら職員まで教えてください。

花も実もなる通信

ひな祭りを開催しました

3月2日にひな祭りを行いました。ひな祭りに関する問題を皆さんで考えながら、甘酒を飲みました。

恒例の撮影会も開催。皆さん写真を喜び、売れ行きも順調です。（梅花実では写真を1枚20円で販売しているのです。デイルーム内にもアルバムを掲示していますので、購入希望の方は職員までお声掛けください）



発行年月日
令和6年4月

発行人
阿部 正徳

空き情報

見学随時、事前訪問等
受け付けております
ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	△	○	○	○	○	○
女	△	×	△	△	×	○

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人
栄和会

ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



← 詳しくはこちら ↓

うめはなみ

検索



日常の様子



運動に学習に創作活動。楽しみながらも頑張っています。いい笑顔ですね！

貼り絵が完成しました

先月号でもお伝えした「辰の貼り絵」が完成しました。あまりに細かい作業で「わー」とうなりました。その声も聞きなされた。こんな素敵な作品となりました。一生懸命貼って下さった皆様ありがとうございます。



記念写真です。大きさが良くわかると思います。中心に行って下さった方と記念写真です。

献立表が月に1回の発行に

最近「SDGs（エスディージーズ）」という言葉が耳にされたに目にされたり。そんな機会が多いと思います。自然、人間など限られた資源の中で持続可能な社会を実現するにはどうしたら？簡単にいうとそのような内容ですが、あまりに話が大きすぎてピンときませんよね。皆さんにお願いしている事は「封筒の再利用」。ここはこのような考えのもと、ご協力いただいているところですが…。今回は週に1回発行していた献立表を月に1回に変更しました。これにより使用するコピー用紙ですが月で150枚削減できます。年間では1,800枚…。再発行できますのでお気軽にお声掛けください。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
半 献 朝飯汁(味噌) 調子の山椒焼き アールシー 白菜の生巻和え 芋の子ぜんざい	ホーグカレー コンソメスープ (オレオレ・コーン) エビフライ 盛り合わせサラダ フルーチェ	半 献 朝飯汁(さつまいも) カシイの揚げ 味噌がけおぼろめ おろし等のうま煮 コーヒー水羊羹	半 献 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ)	半 献 かやくご飯 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ)	半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)
半 献 焼きそば コンソメスープ (オレオレ・コーン) 南蛮コロッケ フルークリーム	半 献 朝飯汁(味噌) すずきの漬物 じゃが芋の揚げ カリフラワーサラダ 経堂餅	半 献 中華スープ 朝飯汁(味噌) パンハンジー アスパラごぼう和え 杏仁豆腐	半 献 春に響く花に彩 朝飯汁(味噌) はんぺんの天ぷら ひじきサラダ フルーツヨーグルト	半 献 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ) 朝飯汁(味噌・ネギ)	半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)
半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)	半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)	半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)	半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)	半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)	半 献 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌) 朝飯汁(味噌)



今年度からの新企画！私、阿部ですがご存じの通りマラソンに取り組んでいます。大会の結果や素晴らしい景色などをお伝えできればと思います。今回はこちら！
 大体毎週日曜日早朝にはここを訪れています。どこかわかりますか？
 近い大会では5月に洞爺湖マラソンに出場します。梅花実からは私含め、2名が参加予定。天気が良ければ良いのですが…。社内では何となくカブブームが到来。4月下旬には厚別↓岩見沢までの練習会を開催予定です。次月号をご期待ください。

まよりのマラソン放浪記