

花も実もなる通信

通信を担当している私「阿部」ですが、長年腰痛を患っています。4月上旬には痛みがひどくなり、久しぶりに整形外科を受診しました。病名は「腰椎分離症」。以前よりその病名はついており、仲良くお付き合いをしてきましたが、最近はあまり仲良くお付き合いができない状況であり、いわゆる倦怠期でしょうか。お医者様からの説明では「ストレッチをして体の柔軟性をつけなさい。ランニングは続けてもいいけど、強度は考えたほうがいいよ。最後の選択肢は手術かな」との内容でした。強度を考える…自己判断でペースや頻度、時間を調整しているつもりですが、マラソンは我慢のスポーツでもあり、無理をしてしまうのが正直なところ。毎週日曜日は「歩けなくなったらどうするの？手術だよ！」と息子に怒られる日々です。どうする洞爺湖マラソン…どうする北海道マラソン…

4月予定

あべの会：24日（金） リクエストスペシャル 久しぶりの金曜日開催です。たくさんのリクエストお待ちしております。
 ふまねっと：不定期で（水、木、金を中心に開催）
 シネマの日：今月の開催はありません。
 梅音（梅花実音楽会）：16日（木）ハーモニカ演奏
次月号で詳細をお伝えします。
 体重測定：毎月15日～（測定値は連絡帳に記載します）
 お風呂の日：13日（月）～18日（土）
 ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（利用者の方の購入も可能です）

4月からの変更点

・要介護の方は1回あたりの利用料（基本単位）が3円程、要支援の方は月で150円前後値上がり。（1割負担の場合）

5月からの変更点

・個別機能訓練加算が1回あたり約20円程値上がり。（1割負担の場合）

6月からの変更点

・処遇改善加算が1本化となり、従来より1%近く上昇。利用回数で異なりますが、月当たりの金額が値上がり。
 ・食事代が550円→650円に。
 ・キャンセル料の設定
 利用当日の9時以降に急遽欠席、体調不良で昼食前の途中帰宅の方にはキャンセル料を設定させていただきました。キャンセル料は食事代同様650円にて設定。
 ※欠席連絡は早めをお願いします。

ご不明な点は阿部までご連絡ください。

3年に1度の介護保険の改定がありました。皆様には同意書の取り交わしにご協力いただき、ありがとうございます。変更点についてまとめましたので、ご参照ください。

介護保険の改定について

発行年月日
令和6年5月

発行人
阿部 正徳

空き情報

見学随時、事前訪問等
受け付けております
ご相談ください

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

	月	火	水	木	金	土
男	△	○	×	×	○	×
女	×	×	△	×	×	△

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人
栄和会

ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



← 詳しくはこちら ↓

うめはなみ

検索



もう一つ春の話題

梅花実はその名の通り梅の木があります。紅梅と白梅もよいよ花が咲き始めました。皆さんのお手元にこのお便りが届いている頃には満開を迎えているでしょう。



この3名で開花を確認しました！

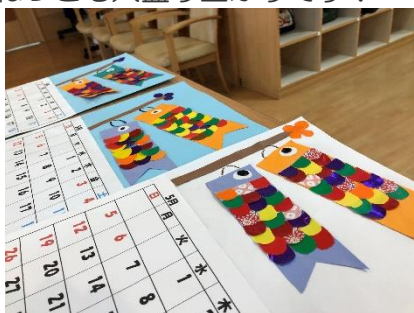
桜の開花予想を行いました



今年も行いました。桜の開花予想クイズ。今年は何年と比べ、桜前線のスピードが非常に速く、観測史上2番目の速さで札幌に到達しました。ちなみに観測史上1番速かったのが、昨年…よくニュースで「数十年に1度の…」というフレーズが毎年のように聞かれます。例年という概念が当てはまらない昨今です。前置きが長くなりましたが、今回のピタリ賞はなんと1名でした。ステキなプレゼントが当たりました。おめでとうございま

活動の写真

カレンダーにふまねっと。毎月恒例の活動ですが大人気。担当者会議にて皆さんのお宅に訪問させていただいておりますが、かなりの確率で活用されています！ふまねっとも大盛り上がりです！



冒頭少し触れましたが、腰と最近仲良くありません。痛み止めに仲を取り持つてもらおうとお願いしているのですが、こちらも思うような結果が出ないの少し切ないですね。こんな事を言うともた息子に怒られるのですが、やはりやめられません。今回は会社のRUN仲間数名と岩見沢へお花見RUNを楽しんだ際の写真です。ああく気持ちよかったです。ストレッチもすっかりしましたよ。さて5月は洞爺湖マラソン。完走できるかな…

まさのりのマラソン放浪記