

先日開催された「洞爺湖マラソン」ですが、梅花実からは2名参加しました。よくマラソンでは「30キロの壁」という言葉がありますが、私は「35キロの壁」でした。ここを過ぎる頃に右足の付け根に強烈な痛みが…。何とか無事に完走することができました。途中必ず「なんでお金を払ってまで、こんなつらい思いをしないとダメなんだろう…」と思ひます。走る理由は簡単。ゴールした時の達成感です。当事業所は家庭的な温かい雰囲気を大切にしています。マラソンを走る前には激励の言葉、大会後には「無事に走ったんだね。偉いね～おめでとう」といった感じで自然と利用者の方から声をかけてくださいます。走っている最中は皆さん思いを感じながら42.195kmを進んでいますよ。「わかっちゃいるけどやめられない」さて、疲れが癒えた頃には次の目標に走り出します。～5月23日当法人ホームページより一部抜粋～

# 花も実もなる通信

## 6月予定

あべの会：13日（木） リクエストスペシャル たくさんのリクエストお待ちしています。  
 ふまねっと：不定期で（水、木、金を中心）開催  
 シネマの日：26日（水） こちらもリクエストお待ちしています。  
 梅音（梅花実音楽会）：27日（木）ハーモニカ演奏  
 体重測定：毎月15日～（測定値は連絡帳に記載します）  
 お風呂の日：17日（月）～22日（土）入浴剤を入れます。  
 ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（利用者の方の購入も可能です）  
※ご協力いただいた利用前の検温ですが、体調確認は継続していただきますが、連絡帳への記載は不要とさせていただきます。体調確認にご活用いただいても構いませんので、用紙が不足した際には職員までお声掛けください。

4月と6月に職員の入職と退職があります。この通信の場をお借りしてコメントを掲載いたします。この通信の場をお借りしてコメントを掲載いたします。

## 職員の入退職について

発行年月日  
令和6年6月

発行人  
阿部 正徳

### 4月から入職 野○ 信○ 介護職員

4月1日より梅花実で勤務している野田です。  
 不慣れな面もありますが、よろしくお願ひします。  
 思い出の場所：函館山の夜景（特に裏夜景）  
 嫌いな事、物：和菓子全般が苦手  
 梅花実の良いところ：皆さん楽しく過ごしているところ

### 6月で退職 田○ 絹○ 介護職員

約15年間梅花実で勤めましたが、毎日が楽しかったです。少し自宅で休みリフレッシュし、次の楽しみを見つけようと思います。  
 慣れ親しんだ梅花実を離れてしまいますが、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。健康にお過ごしください。  
 本当に世話になりました。

見学随時、事前訪問等  
受け付けてあります  
ご相談ください

空き情報

月	火	水	木	金	土
男	△	△	△	×	○
女	△	△	△	×	△

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。  
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15

社会福祉法人  
栄和会

ひらおか梅花実  
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号  
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



うめはなみ

検索



## 学習療法元気に行っています

梅花実では平成29年より学習療法を行っています。

1. 職員が、利用者様と一対一で向き合った際に適切なコミュニケーションを持つことができる。
  2. 認知症を正しく理解し、根柢ある関わりを会得すること。
  3. 学習療法を当事業所の特徴とし、利用者様のニーズに対応していくこと。

この3つを大切に現在まで支援を行っています。取り組んでみようかなと気になっている方は阿部までお掛けください。



# 梅音を開催しました

梅花実音楽会。梅花実では「梅音」という愛称で呼んでいます。地域の方の発表の場として、開設後から取り組みを行っています。多い時で月3回ほど。利用されている方や入居されている方にも大人気のイベントです。

今回はハーモニカ演奏。「ディサービスの利用者の方だけを対象に実施しましたが、参加された方からは「小学校の時に学校でやつてたんだよ」とのお話しも聞かれました。私としては「リコーザーじゃないんだ」という印象で、また一つ皆さん時代背景を知ることができました。

アンコールを含め、10曲ほどご披露いただきました。演歌に流行歌、童謡など、皆さん聞き馴染みのある曲が多く、歌声も自然と大きくなつていいき、「梅音つてこうだつたな」とどこか懐かしい気持ちになります。今後毎月ハーモニカ演奏は開催となります。お楽しみに。



# 落とし物



お心の日ご利5月18日は心の落とし物です。方18までお声掛けください。



いつも応援ありがとうございます！

さて、皆さんお楽しみにされている（？）この  
コーナーです。

先日開催された洞爺湖マラソンは皆さんの応援の  
おかげで無事に完走することができました。いつも  
おも気にかけてくださり、ありがとうございます。  
タイムは何とか4時間30分を切れたということこ  
ろでした。心配していただいていた腰痛ですが、  
腰からきているのでしょうか。右足の付け根が3  
5km付近で強烈に痛み出してしまい。そこまでサ  
ブ4（4時間切り）達成のペースで進んでいたの  
ですが：自分の身体の不甲斐なさに涙が溢れて  
しました。そうは言っても自分の身体とは仲  
良くしていく事が必要です。今年の北海道マラソ  
ンは参加しない事を決意しました。

自分自身の目標を定め、しつかりとした足取りで  
前に進んでいきます。6月はあの場所で開催され  
る親子マラソンに三男と参加してきます：お楽



梅花実全館Wi-Fi使用できます

ついに念願のフリーWi-Fiの環境が整いました。職員のみならず、利用者の方も利用できます。  
使用したい方は職員まで！