

花も実もなる通信

先日開催された「洞爺湖マラソン」ですが、梅花実からは2名参加しました。よくマラソンでは「30キロの壁」という言葉がありますが、私は「35キロの壁」でした。ここを過ぎる頃に右足の付け根に強烈な痛みが…。何とか無事に完走することができました。途中必ず「なんでお金を払ってまで、こんなつらい思いをしないとダメなんだろう…」と思います。走る理由は簡単。ゴールした時の達成感です。当事業所は家庭的な温かい雰囲気大切にしています。マラソンを走る前には激励の言葉、大会後には「無事に走ったんだね。偉いね～おめでとう」といった感じで自然と利用者の方から声をかけてくださいます。走っている最中は皆さんの思いを感じながら42.195kmを進んでいますよ。「わかつちやいるけどやめられない」さて、疲れが癒えた頃には次の目標に走り出します。～5月23日当法人ホームページより一部抜粋～

6月予定

あべの会：13日（木） リクエストスペシャル たくさんのリクエストお待ちしております。
ふまねっと：不定期で（水、木、金を中心に開催）
シネマの日：26日（水） こちらもリクエストお待ちしております。
梅音（梅花実音楽会）：27日（木） ハーモニカ演奏
体重測定：毎月15日～（測定値は連絡帳に記載します）
お風呂の日：17日（月）～22日（土） 入浴剤を入れます。
ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（利用者の方の購入も可能です）
※ご協力いただいていた利用前の検温ですが、体調確認は継続していただきますが、連絡帳への記載は不要とさせていただきます。体調確認にご活用いただいても構いませんので、用紙が不足した際には職員までお声掛けください。

4月から入職 野○ 信○ 介護職員

4月1日より梅花実で勤務している野田です。
不慣れな面もありますが、よろしくお願いします。
思い出の場所：函館山の夜景（特に裏夜景）
嫌いな事、物：和菓子全般が苦手
梅花実の良いところ：皆さん楽しく過ごしているところ

6月で退職 田○ 絹○ 介護職員

約15年間梅花実で勤めましたが、毎日が楽しかったです。少し自宅で休みリフレッシュし、次の楽しみを見つけようと思います。
慣れ親しんだ梅花実を離れてしまいますが、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。健康にお過ごしください。
本当にお世話になりました。

職員の入退職について

4月と6月に職員の入職と退職がありました。
この通信の場をお借りしてコメントを掲載させていただきます。

発行年月日
令和6年6月

発行人
阿部 正徳

空き情報

見学随時、事前訪問等
受け付けております
ご相談ください

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

	月	火	水	木	金	土
男	△	△	△	×	○	×
女	△	△	△	×	△	△

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人
栄和会

ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

うめはなみ

検索



学習療法元気に行っています

梅花実では平成29年より学習療法を行っています。

1. 職員が、利用者様と一対一で向き合った際に適切なコミュニケーションを持つことができること。
 2. 認知症を正しく理解し、根拠ある関わりを会得すること。
 3. 学習療法を当事業所の特徴とし、利用者様のニーズに対応していくこと。
- この3つを大切に現在まで支援を行っています。取り組んでみようかなと気になっている方は阿部までお声掛けください。



梅音を開催しました

梅花実音楽会。梅花実では「梅音」という愛称で呼んでいます。地域の方の発表の場として、開設後から取り組みを行っています。多い時で月3回ほど。利用されている方や入居されている方にも大人気のイベントです。

今回はハーマニカ演奏。デイサービスの利用者の方だけを対象に実施しましたが、参加された方からは「小学校の時に学校でやっていたんだよ」とのお話しも聞かれ、私としては「リコーダーじゃないんだ」という印象で、また一つ皆さんの時代背景を知ることができました。

アンコールを含め、10曲ほど披露いただきました。演歌に流行歌、童謡など、皆さん聞き馴染みのある曲が多く、歌声も自然と大きくなっていき、「梅音ってこうだったな」とどこか懐かしい気持ちになりました。今後毎月ハーマニカ演奏は開催となります。お楽しみに。



まよりのマラソン放浪記

さて、皆さんお楽しみにされている(?)このコーナーです。

先日開催された洞爺湖マラソンは皆さんの応援のおかげで無事に完走することができました。いつも気にかけてくださり、ありがとうございます。

タイムは何とか4時間30分を切れたというところでした。心配していただいていた腰痛ですが、腰からきているのでしようか。右足の付け根が35km付近で強烈に痛み出してしまいました。そこまでサブリマ(4時間切り)達成のペースで進んでいたのですが、自分の身体の不甲斐なさに涙が溢れてしまいました。そうは言っても自分の身体とは仲良くしていく必要があります。今年の北海道マラソンは参加しない事を決意しました。

自分自身の目標を定め、しっかりと足取りで前に進んでいきます。6月はあの場所で開催される親子マラソンに三男と参加してきます。お楽しみに。

落とし物



おは心の日
く職当落ごそ
だ員たと利ら
さいまりし用
での物さ5
おあでれ月
声るすた1
掛方。方8



いつも応援ありがとうございます！

FREE



梅花実全館Wi-Fi使用できます

ついに念願のフリーWi-Fiの環境が整いました。職員のみならず、利用者の方も利用できます。使用したい方は職員まで！