

7月号のこの通信を作成している6月下旬。夏至も過ぎ、日が短くなることについて少々寂しさを感じますが、徐々に暑くなってまいりました。夏本番です。クーラーが必需品となりつつある北海道。今年はどのような夏になるでしょうか。

さて、皆さんご存じがあるかもしれません、私は息子が3人。長男は中学校2年生。部活動でバスケットボールで青春をしています。先日開催された中体連。1点差での敗戦により3年生の突然の引退。息子たちの涙をする姿に親としても熱いものがこみ上げました。私はバレーボーラーとして数十年前に出場したことを鮮明に思い出しました。親になってこのような体験ができるとは。子育てをしているつもりが、いつのまにか「親育て」をされている気分です。次男はバレーボールを始めました。送迎する日々で忙しいですが、楽しい毎日を過ごしております。子供たちよありがとう！では、今月の通信をご覧ください。

7月予定

あべの会：24日（水） リクエストスペシャル たくさんのリクエスト
お待ちしています。（追加利用も受け付けています）

ふまねっと：不定期で（火、水、木、金を中心）に開催

シネマの日：10日（水） こちらもリクトストお待ちしています。

梅音（梅花塞音樂会）：25日（木）八一モニ力演奏

休重測定：15日～（測定値は連絡帳「休重測定表」に記載します）

体温測定：13日（測定値は連絡欄・体温測定表）に記載
お風呂の日：15日（月）～20日（土）入浴剤を入れます

ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（利用者の方の購入も可能です）

※ソフトクリーンの会・17日(水)～19日(金)

暑い夏、皆さんでソフトクリームを食べませんか？バニラとバニラ＆チョコレートのミックスフを販売します（無料）



当事業所は清田区役所まで徒歩5分と行政機関とはご近所です。ディサービスでは運動や入浴、活動を行う方が多くいらっしゃいますが、合間合間で時間を持て余している方がいらっしゃるのも事実。また、他者交流に関しても全くの顔見知りの状況から会話をするには何か題材があると円滑に進みやすいかも。そんな考え方もあり、2週間に1回清田区役所内にある清田図書館で本を借りていますご希望の内容がありましたら、阿部まで。

地域資源を活用しています。

発行年月日
令和6年7月

発行人
阿部正徳

空き情報

見学随時、事前訪問等
受け付けてあります
ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	○	○	○	△	△	×
女	○	○	○	△	○	△

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談をお待ちしております。



ひらおか梅花実 デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



うめはなみ

A small icon of a hand cursor pointing at a search bar.

あべの会絶好調

毎月1回（あまり行うと飽きてしまう事を懸念しています笑）「あべの会」を開催しています。リクエストスペシャルと題し、会を行うことが通例となっていますが、最近はリクエストの数や種類が多い！「そんな考えもあったか！」とお勉強になります。6月は季節柄、「よさこいソーラン祭り」と6月といえばジューンブライド。「お嫁ソング」をリクエストされる強者も。普段なかなか声が出ない方も好きな曲が流れると大きな声が聞こえ、杖をギターのように扱う。いや～私も楽しませてもらっています。



梅花実のお花

ひらおか梅花実デイサービス
セントナ。その名の通り「お花」は絶えず飾つてあります。時期もまさに「百花繚乱」素敵なお花がそれぞれのお宅を敵つております。

梅花実をご利用され近所の方、職員なごどが「これ飾つて欲しいの」何となく持つち寄つてくれています。これまでありそうでなさそうな素晴らしいことだと思います。

生ける担当は当事業所のケアマネです。出勤してまずはお花の手入れ。毎朝、額に汗をじませながら生き生きと作業をしていきます。「できた」と言つている時の達成感に満ちた表情を皆さんにお見せしたいところです。沢山のお花。お待ちしております!



さて、今月も皆さんお楽しみにされている（！）このコ一ナードです。先月号で「6月はあの場所で開催される親子マラソンに三男と参加してきます！」とお伝えしましたが、今回はその大会のご報告でした。ご利用されている方はすでにご存じの方が多いと思います。ファイターズの本拠地である北広島にあるエスコンフィールド北海道で開催されたマラソン大会に参加してきました。

距離は3km。私にとっては近所の散歩程度の距離感。ただ小学校1年生の三男にとっては未知の世界でした。スタート前には偶然にも通っていた保育園の先生方がいらっしゃり、黄色い声援が飛んできて、三男はまんざらでもない表情。走り出した途中で「血の味がする」と苦悶の表情をしましたが、見事完走。タイムは19分となかなかの好タイム。完走後は「楽しかった！」また走りました（笑）。終了後はファイターズの関係者から声を掛けられ、パシャリと記念写真。よい思い出になりました。



梅花実全館Wi-Fi使用できます
このような別室をご用意し、お好きな動
画を見ていただくなど、活用しています。