

3月予定

方はご相談ください！



発行年月日
令和7年3月

阿部 正徳



ディサービスで用意しているお茶が3月から新しくなりま
す。
今までは番茶の冷温のみでしたが、3月からは冷茶は「麦茶」温茶は「ほうじ茶」に変更となりま
す。
うめうめ（梅とかけています）お茶をご用意しています。
まだまだ乾燥の時期が続くので、たくさん飲んでくださいね

ディサービス
のお茶

空き情報

梅花実の活動を見学しませんか？気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	×	×	×	○	×	×
女	×	△	△	×	×	×

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人
栄和会

ひらおか **梅花実**
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

うめはなみ

检索



節分を行いました

2月3日に節分を開催しました。今年も気持ち悪い鬼の登場です。今回も追加利用の方含め定員いっぱい20名の方がご利用されました。

「鬼は外！福は内！」の掛け声は冒頭だけで、最後は「あつちいけ！来るな」と鬼にひどい暴言が飛んできました（笑）
詳しい内容は栄和会ホームページの各施設からのお知らせをご覧ください。



かわいい鬼たちの集合です。
この中にはチョコ玉が入っています。
鬼からのちょこっとしたプレゼント。



今年も気持ち悪い！！

まやのりのマラソン放浪記

よく「冬も走っているの？」との質問をお受けすることがあります。「2月は雪投げで忙しく、1月より走行距離と時間が短くなってしまいました。もちろん走っていますよ」
以前は出勤前の早朝に1時間弱程度ランニングをしてから出勤なんてこともありましたが、冒頭でお伝えした子供の送迎で自宅へ帰宅するのが21時を過ぎてしまう事も多くあり、とにかく朝が起きられなくなりました。
日曜日やそれ以外の休みでまとめて走ることが殆どです。私は貧乏性であり、休みの日はとにかくジツとしていられませんか。1秒も無駄にしないとの勢いで動き回ります。
とある日の日曜日。早朝3時過ぎに起床。3時間ほど北広島市内を走り、自宅へ戻り朝食。次男と三男とスキーへ行く約束をしており、朝食後すぐに長沼のスキー場へ出発。開園の9時から13時まで滑り帰宅。昼食後は近所の体育館へ野球とバレーボールをすると次男と三男と約束しており、14時〜16時まで体育館へ。
帰宅後は妻から買い物頼まれ、近所のスーパーへ。17時にやっとすべての予定が終了し、21時に就寝。
私も忙しいと思いますが、この私の行動についてくる息子2人も素晴らしいです。次男と三男は口を揃え「パパの子どもで良かった。こんなにスポーツでいっぱい教えてくれるんだもん。良かったわ」と。父親泣かせの一言です。「こっちゃんも一緒に楽しませてもらうっているよ」と心では思いつつ「そうか？」とはにかむ私。今月は少し話が脱線しましたね。来月もお楽しみに。



↑
上野幌駅の朝日

この日の気温は
-12.3℃でした
↓



1月走行距離：128km
トータル走行時間：約14時間



梅花実全館Wi-Fi使用できます
スマホの設定お手伝いできますよ。お好きな動画を見ていただくなど、ご活用ください。