

「帳尻が合う」

本日は2月24日。2月は日数が少ないため、いつもより早めに通信の作成に取り掛かっております。冒頭で「帳尻が合う」とありましたかが、例年この時期になると札幌界隈では毎年流行語となります。記録的な小雪から平年を上回る降雪量。外気温が高く、北海道らしからぬ雪質でしたが、皆さん難儀されたかと思います。

「帳尻を合わせる」調べてみました。帳簿の尻(帳簿の最後)にある収入と支出の結果の部分を合わせることが元々の由来です。そこから派生して、お金以外の分野でも、合わないことを合うように調整することも「帳尻を合わせる」と言うようになった訳です。

全くの別件ですが、私は現在子育てのコーチングの本を読んでいます。その中で「母性」と「父性」という言葉が出てきます。母性は優しい愛で子供を包み込むこといわゆる「ヘルプ」の意味合いが強くあります。「父性」では子供にチャレンジをさせて成功体験をしてもういわゆる「サポート」が中心となるようです。阿部家で言えば長男はバスケ、次男はバレーボールに挑戦しています。子供も親も日々忙しい毎日です。我が家は母性は遅い時間でも晩御飯を用意して待つ、頑張っている子供を褒める。父性はチャレンジがしやすいよう、送迎の手配、時には言葉がきついかもしれませんのがアドバイス。自主練習のお手伝い。こういったところで我が家は成り立っています。

親は贅沢かもしれません、活躍する子供を期待してしまうものです。なかなかうまくいかない事も多いですが、どこかでプレーの面でも良い意味で「帳尻合わせ」が経験できれば良いとランニングしながら感じました。今月号もご覧ください。

花も実もなる通信

発行年月日
令和7年3月

発行人
阿部 正徳



デイサービス のお茶



んがま意いうす茶茶かの今す月意デ
飲続だしまめ。一らみま。かしイ
んくまてすうに温はでは
のだま(梅)茶變茶冷した
くで乾ます。茶と更は茶が茶
だ、燥。茶と茶の
さたのをかけなほ
いく時ごけりう一3冷
ねさ期用てまじ麦月温
。

空き情報

梅花実の活動を見学しません
か?気になる方はどなたでも構
いません。ご相談ください

月	火	水	木	金	土
男	×	×	×	○	×
女	×	△	△	×	×

サービス提供時間: 9:45~15:15

空き状況はお体の状態やお住
まいの住所によって異なる場
合がございます。
ご相談お待ちしております。

社会福祉法人
栄和会

ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL: 011-884-8882 FAX: 011-884-8801



うめはなみ

検索



節分を行いました

2月3日に節分を開催しました。今年も気持ち悪い鬼の登場です。いつも追加利用の方含め定員いっぱいの20名の方がご利用されました。

「鬼は外！福は内！」の掛け声は冒頭だけで、最後は「あつちいけ！来るな」と鬼にひどい暴言が飛んできました（笑）

詳しい内容は栄和会のホームページの各施設からのお知らせをご覧ください。



かわいい鬼たちの集合です。
この中にはチョコ玉が入っています。
鬼からのちょこっとしたプレゼント。

今年も気持ち悪い！！



↑
上野幌駅の朝日



この日の気温は
-12.3°Cでした
↓

よく「冬も走っているの？」との質問をお受けすることがあります。「2月は雪投げで忙しく、1月より走行距離と時間が短くなつてしましましたが、もちろん走っていますよ」

以前は出勤前の早朝に1時間弱程度ランニングをしてから出勤なんてこともありました。冒頭でお伝えした子供の送迎で自宅へ帰宅するのが21時を過ぎてしまふ事も多くあります。とにかく朝が起きれなくなりました。

日曜日やそれ以外の休みでまとめて走ることが殆どです。私は貧乏性であり、休みの日はとにかくジッとしていられません。1秒も無駄にしないとの勢いで動き回ります。

ある日の日曜日。早朝3時過ぎに起床。3時間ほど北広島市内を走り、自宅へ戻り朝食。次男と三男とスキーへ行く約束をしており、朝食後すぐに長沼のスキー場へ出発。開園の9時から13時まで滑り帰宅。昼食後は近所の体育館へ野球とバレーボールをすると次男と三男と約束しておけり、14時～16時まで体育館へ。

帰宅後は妻から買い物を頼まれ、近所のスーパーへ。17時にやつとすべての予定が終了し、21時に就寝。

私も忙しいと思いますが、この私の行動についてくる息子は2人も良かっただ。こんなにスポーツでいっぱい教えくれました。「こつこつも一緒に楽しませてもらつたわ」と。父親泣かせの一言です。来月もお楽しみに。

「そうか？」とはにかむ私。今月は少し話が脱線しました。

1月走行距離：128km
トータル走行時間：約14時間



梅花実全館Wi-Fi使用できます
スマホの設定お手伝いできますよ。お好きな動画を見ていただくなど、ご活用ください。

あひるのマラソン放浪記