

## 「親孝行」

本日は3月27日。有難いことにこの「花も実もなる通信」は色々な方面の方々よりご好評頂いているようで(?)嬉しい反面「ちゃんとしたものを作らなくちゃ」といったプレッシャーも感じつつ。毎日ネタ探しに奔走しています。

冒頭で「親孝行」と入力しましたが、私が思う親孝行は「親に対して、何か喜ばれる特別なことをする事」と考えていました。子を持ち親となると「わが子が健やかに育っている事だけでも親孝行」と感じますが。

実は私の父親ですが、施設に入居しています。なにも隠すような事ではありません。整形外科的な部分から自宅で母親との2人暮らし難しいため、入居しているという感じです。その施設の加算上、半年に1回自宅へ戻る必要があるのですが。昨年一時帰宅をした際にこんな話があったことを思い出しました。

父親は地域を大切にしており、長年に渡り役を務めていました。地域での顔も広く、友人がたくさんいました。そんな父が病気により身体が不自由となり、役を引退。それからは自宅に閉じ籠りがちで、外出は受診かデイケア。そんな毎日。近くのデイケアは「知っている人がいると嫌だから」と江別まで通っており、すっかり地域との関係は希薄していました。そして施設から外泊したある日、私は父親の見守りをするため、会社の強力なバックアップもありお休みをいただきました。

自宅での夜勤を終え、翌日父親に「たまに近所でも散歩する？」と提案。父「こんな俺の姿見て、いい笑いものになるだけだろ」と。「そっか」と私。しばらくの沈黙ののち…父「正徳やっぱり散歩行くか」と。時間にして30分くらいでしょうか。近所を父親が乗っている車椅子を押しながら散歩中「ここにこんな家立ったんだな」「〇〇さんの家、すっかりなくなつたんだな」と。活躍した町内会館へ到着。外観を眺めながら、父が現役で活躍していた時の事、自分がまだ小さく、子供神輿を兄と一緒に参加したこと。私はいろいろなことを思い出しました。父親も感慨深げに話をしていました。自然体でしたが「親孝行できたかな～」と少し自画自賛。

親孝行の考え方も自分の年齢と共に変わっていくものですね。また4月に自宅へ帰ってきます。良い季節なので、近所の散歩ができるかな？また長くなりましたが…それでは今月号をご覧ください。

## 4月予定

あべの会：25日（金）今回は皆さんの思い出特集を考えています。昔の写真を持参して、自分の事を語りませんか？詳細は後日！

## 梅音（梅花寒音楽会）：尺八演奏 未定

ハーモニカ演奏 4月は中止

カラオケ会：次回開催は5月を予定しています。

体重測定：14日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）

お風呂の日: 14日(月)~19日(土) 入浴剤を入れます。

ヤクリルトレディの訪問販売：毎週水曜日（ぜひトド活用ください！）

※ここには記載なく、急遽行事を企画する可能性があります。



風食のアーチストとして活動して

発行年月日  
令和7年4月

阿部正徳 発行人



梅花実の活動を見学しません  
か？気になる方はどなたでも構  
いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	×	△	×	○	△	×
女	△	△	×	△	×	×

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。  
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



# ひらおか梅花実 デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号  
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



## うめはなみ

検索



# ひな祭りを行いました



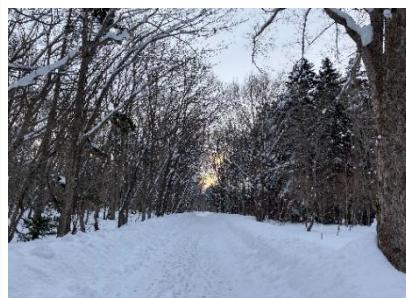
3月3日にひな祭りを開催しました。節分の気持ち悪い鬼を退治する時とは雰囲気は大違い。ゲームで楽しみながら、甘酒と桜餅をおいしく食べました。写真販売を行いましたが、大好評。近所のセイコーマートで印刷を行っていますが、デイサービスとセイコーマートの行つた通り来たりで私は大忙しでした。デイサービスでの写真は皆さんどのように整理しているでしょんうか？4月以降も楽しいことを企画していきますね！



デイサービスで1番の先輩です。  
おめでとうございます。



お内裏様とお雛様  
かわいいでしょ。



冬の大好きなコース  
「野幌原始林」



岩見沢の温浴施設です  
2人の息子が先に走って  
いきました

3月走行距離：150km  
トータル走行時間  
約14時間

とある日の日曜日、珍しく家族皆予定がなく、「温泉にでも行くか」という事になり岩見沢の、とある温浴施設へ行く事になりました。時間でひと時も無駄にしないという私の気質もあり、「それじゃあパパは走つていくから現地集合で」という形となり、家族は車、私は2本の足で岩見沢へ。  
車だと40分弱でしょうか。私は久しぶりの長距離走であり、ゆっくりと走り3時間と少しで到着しました。27kmとびっくりするほどの距離ではありませんでしたが、練習不足は否めません。後半5kmくらいは体が枯れてしまい、いわゆる低血糖の状態に陥りました。スマホのメールでは「いまだこ？」「まだ？」「もう待てない」と心無い家族からのメッツセージ。「あと5分くらい。死にそう……」と長男にメールをすると「OK」と……。「死んでもいいんかい！」と怒りを感じながらも歩みを進めると、次男と三男が「パパ！」と駆け寄ってきてくれました。私の頭の中では、24時間テレビさながらに「負けないで」の曲が繰り返し再生されていました。その後、お風呂に入りましたが：ご想像の通り、そんな状態でお風呂に入るものではありません。危うく裸で救急搬送されるところでした。ギリセーフでした。  
ここで一つ残念な発表が：実は三男も次男に影響され、バレーボールに入団しました。これは喜ばしいことです。先日団の年間予定が発表となりましたが、洞爺湖マラソン、エスコンマラソン、北海道マラソン。軒並みマラソン大会とバレー・ボールの大会がぶつかってしまいまして今年は（いや来年以降も？？）大会には参加しない事となつてしまいました。名寄、深川、中札内など道内を子供たちが大会で転々とす「旅」を楽しめます。