

4月予定

ハーモニカ演奏 4月は中止

※ここには記載なく、急遽行事を企画する可能性があります。



梅花実では皆さんに美味しく昼食を食べていたために、月に1回「給食会議」を行っています。そこで皆さんからいただいた声を昼食を作っているスタッフへ伝えていきます。せつかくの昼食は美味しく食べていたみたいです。：。そんな思いが強くあり、この度、どのようなものを食べたいか、普段感じている昼食に関してなど、屈託のないご意見をアンケートという形で募らせていただきます。

4月以降に記載用紙を配布させていただきます。ご協力お願いいたします。

昼食のアンケート
にご協力ください

発行年月日
令和7年4月

阿部 正徳

空き情報

梅花実の活動を見学しませんか？気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください



社会福祉法人
栄和会

ひらおか 梅花実
デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
男	×	△	×	○	△	×
女	△	△	×	△	×	×

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

うめはなみ

检索



ひな祭りを行いました

3月3日にひな祭りを開催しました。節分の気持ち悪い鬼を退治する時とは雰囲気は大違い。ゲームで楽しみながら、甘酒と桜餅をおいしく食べました。写真販売を行いました。大好評。近所のセイコーマートで印刷を行っていますが、デイサービスとセイコーマートの行ったり来たりで私は大忙しでした。デイサービスでの写真は皆さんのように整理しているでしょうか？

4月以降も楽しいことを企画していきますね！



デイサービスで1番の先輩です。
おめでとうございます。



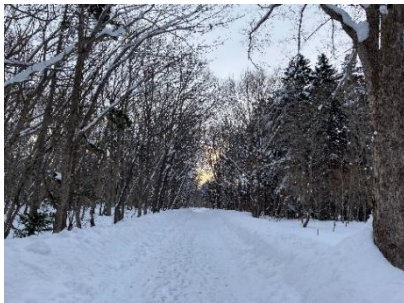
お内裏様とお雛様
かわいいでしょ。

まやのりのマラソン放浪記

とある日の日曜日、珍しく家族皆予定がなく、「温泉にでも行くか」という事になり岩見沢の、とある温浴施設へ行く事になりました。時間をひと時も無駄にしないという私の気質もあり、「それじゃあパパは走っていくから現地集合で」という形となり、家族は車、私は2本の足で岩見沢へ。

車だと40分弱でしょうか。私は久しぶりの長距離走であり、ゆっくりと走り3時間と少しで到着しました。27kmとびっくりするほどの距離ではありませんでしたが、練習不足は否めません。後半5kmくらいは体が枯れてしまい、いわゆる低血糖の状態に陥りました。スマホのメールでは「いまだどこ?」「まだ?」「もう待てない」と心無い家族からのメッセージ。「あと5分くらい。死にそう!」と長男にメールをすると「OK」と。「死んでもいいんかい!」と怒りを感じながらも歩みを進めると、次男と三男が「パパ」と駆け寄ってきてくれました。私の頭の中では、24時間テレビさながらに「負けないで」の曲が繰り返し再生されていました。その後、お風呂に入りましたが、ご想像の通り、そんな状態でお風呂に入るものではありません。危うく裸で救急搬送される場所でした。ギリセーフでした。

ここで一つ残念な発表が…。実は三男も次男に影響され、バレーボールに入団しました。これは喜ばしいことです。先日団の年間予定が発表となりましたが、洞爺湖マラソン、エスコンマラソン、北海道マラソン、軒並みマラソン大会とバレーボールの大会がぶつかってしまいました。よって今年は(いや来年以降も?)大会には参加しない事となりました。まいりました。名寄、深川、中札内など道内を子供たちが大会で転々とするので、「旅Run」を楽しみます。



冬の大好きなコース
「野幌原始林」



岩見沢の温浴施設です
2人の息子が先に走って
いきました

3月走行距離：150km
トータル走行時間
約14時間