

花も実もなる通信

発行年月日
令和7年6月

発行人
阿部 正徳

本日は5月27日。毎月の事です、月日の流れは本当に早いです。私の業務としては月初めは請求業務、学習療法の取りまとめ。それがまとまると次は社外との書類のやり取り、月中では社内の各種会議の出席、議事録の作成、月末に向けて各種計画書や評価の作成、月末には通信の作成、単位数の確認などなど。一つの業務が落ち着き、安心してるとまた次の業務が差し迫っており、悠長に構えていると業務が詰まってくる…。どのお仕事も大変だと思いますが、時間が足りないと感じる今日この頃です。

そんな中、清田区のデイサービスを盛り上げるべく発足した「チームデイ清田」。幹事長という大役を任せていただき、会の活動を軌道に乗せるべく動いております。先日少し離れていますが、手稲区のデイサービスやケアマネ、小規模多機能等の事業所が集まる会合を見学させていただきました。参加人数は50名弱。グループワークでは各事業所の取り組みや困っている事等を共有しました。この会は発足して15年が経過しているようです。ライバル関係にありながらも、互いに共感し、思いを共有。地域を盛り上げていこうという熱い気持ちを感じられました。良いものを見せていただきました。清田区も熱くなろうと強く感じ、この日は21時頃に帰路についたのでした。

先日社内の親睦会での歓迎会が行われました。120名程が参加しましたが、こちらは監事として関り、企画運営をしています。栄和会らしい和やかな雰囲気でも和気あいあいと新人職員を迎え入れる事ができたと思います。あとは子供が所属しているバレーボール少年団。コーチとして正式に活動はしていませんが、お手伝いとして週数回練習に参加しています。熱心な子供たちを前にこちらでも指導が熱心になり…。やっぱりバレーボールは楽しいです。

このように仕事以外でもいろいろな活動に参画し、社内では阿部の事を「マグロ」と表現されることがあります（笑）。どんなに忙しくてもマグロのように泳ぎ続けたいと生きていけないんだろうという理由です。わかるかも…。

6月は子供たちの中体連やバレーボールの全道大会、ファイターズの観戦とFビレッジマラソンへの参加。阿部家はスポーツが熱い！！日々の充実から楽しみが生まれます。

今月号、お楽しみください。

6月予定

あべの会：6月は開催がありません。

梅音（梅花実音楽会）：尺八演奏、民謡演奏、高校生の合唱

日程は未定ですが、6月の開催で計画しています。

カラオケ会：今回は7月の予定です。

体重測定：16日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）

お風呂の日：16日（月）～21日（土）入浴剤を入れます。

ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（ぜひご活用ください！）

※ここには記載なく、急遽行事を企画する可能性があります。



利用日と重ならない方は追加利用の調整も可能です。

おやつレク
ソフトクリームの会
6月10日（火）
11日（水）

調理レク
ちらし寿司を作ろう
6月26日（木）

お楽しみに！

先日お配りしたアンケート結果をもとに、お食事関係でのイベントを企画しています。
6月には調理レクとしてちらし寿司作り、おやつレクとしてソフトクリームの会を企画しています。

調理レク、ソフトクリームについて

空き情報

梅花実の活動を見学しませんか？気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	○	○	×	○	○	×
女	△	△	×	△	△	×

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人
栄和会

ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

うめはなみ

検索



お花見やおやつバイキングの写真

5月12日におやつバイキングを開催しました。この日は20名の満員御礼。皆さんでゲームを楽しみながら、おやつバイキングも楽しみました。

6月以降も各種行事を企画していきますので、お楽しみに。

梅花実の名の通り館内も屋外も「お花」が多く咲いております。百花繚乱の良い時期となりました。



お花のお手入れ、いつもありがとうございます。



今年も仲良し2ショット撮れました。

まやのりのマラソン放浪記

5月には洞爺湖マラソンが開催されました。毎年出場しており、数名の利用者の方から「明日頑張つてね」と激励の声がありました。しかし、今年は子供の関係で不参加。何となく寂しさを感じた5月18日洞爺湖マラソンの当日でした。しかし、当施設からはランナーの三井が出場しました。タイムは非公開とさせていただきますが、なかなか週末の天候に恵まれず、満足に長距離走の練習ができない中で、素晴らしいタイムでの完走だったと思います。30キロ以降は地獄となりますが、ゴール後の達成感が格別です。またいつの日かマラソン大会に出場したいと思います。今は地道に北広島周辺での練習を続けていきます。

さて、5月となり「お花見」を楽しめる時期となりました。各地域のお花見穴場スポットを探せることもランニングの魅力の一つです。今回のお勧めはもみじ台です。職員に紹介したところ、数名が現地へ行き、記念写真を撮っていました。本当にきれいですよ。

先月号でもお伝えしましたが、栄和会として「さつきラン&ウォーク」にエントリーしています。登録した人数の平均距離を競う内容ですが、本日時点で平均走行距離は76.1km。北海道内で8位にランキングしております。デイルーム内のロッカー上にはこの大会での表彰状が並んでいます。今年はどうなるでしょうか？ちなみに1位の平均距離数は250km、12人の登録があるようなので、全員で3000km。札幌から那覇くらいの距離のようです。シンジラナイ。できる事をコツコツと笑。



厚別区もみじ台付近



5月もエスコン行っています。



朝4時過ぎの平岡公園



5月走行距離：140km
トータル走行時間
約14時間