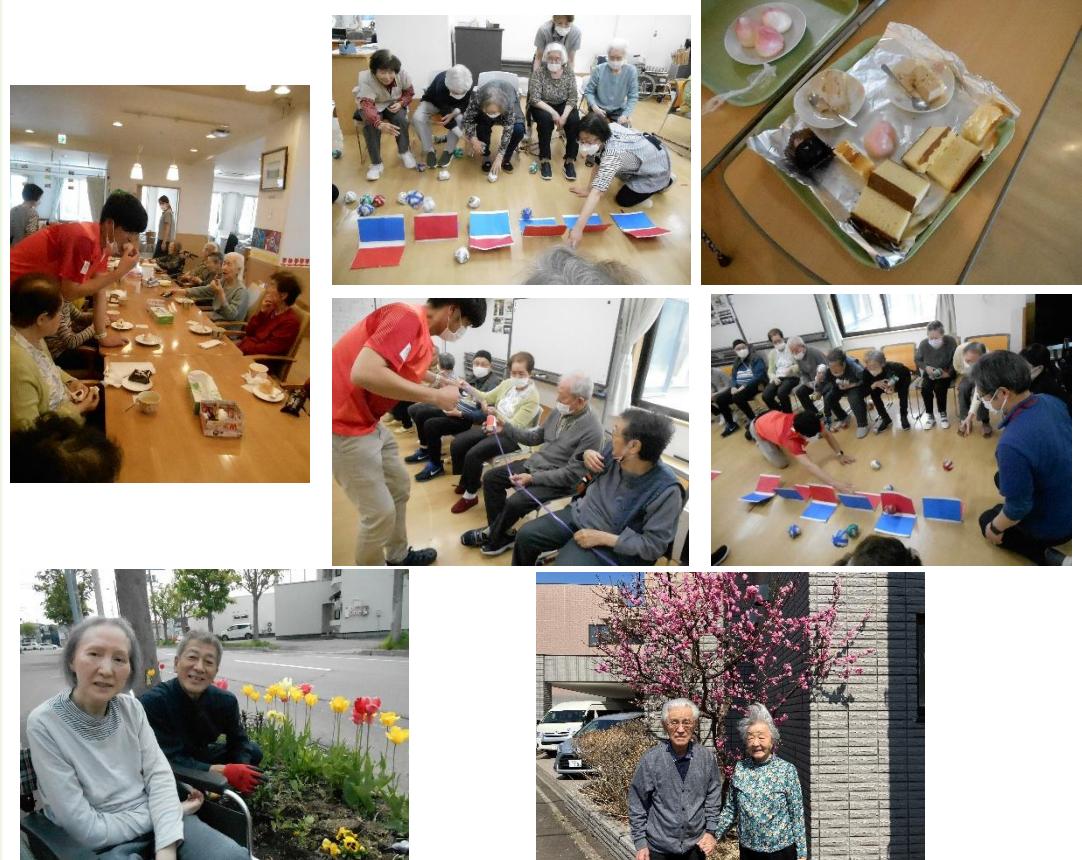


お花見やおやつバイキングの写真

わたりのマラソン放浪記



お花のお手入れ、いつも
ありがとうございます。

今年も仲良し2ショット
撮れました。



厚別区もみじ台付近



5月もエスコン
行っています。



5月走行距離：140km
トータル走行時間
約14時間

5月12日におやつバイキングを開催しました。この日は20名の満員御礼。皆さんでゲームを楽しみながら、おやつバイキングも楽しみました。6月以降も各種行事を企画していきますので、お楽しみに。梅花実は名通り館内も屋外も「お花」が多く咲いております。百花繚乱の良い時期となりました。

5月には洞爺湖マラソンが開催されました。毎年出場しており、数名の利用者の方から「明日頑張ってね」と激励の声がありました。しかし、今年は子供の関係で不参加。何となく寂しさを感じた5月18日洞爺湖マラソンの当日でした。しかし、当施設からはランナーの三井が出場しました。タイムは非公開とさせていただきますが、なかなか週末の天候に恵まれず、満足に長距離走の練習ができない中で、素晴らしいタイムでの完走だったと思います。30キロ以降は地獄となりますが、ゴール後の達成感が格別です。またいつの日かマラソン大会に出場したいと思います。今は地道に北広島周辺での練習を続けていきます。

さて、5月となり「お花見」を楽しめる時期となりました。各地域のお花見穴場スポットを探せることもランニングの魅力の一つです。今回のお勧めはもみじ台です。職員に紹介したところ、数名が現地へ行き、記念写真を撮っていました。本当にきれいですよ。

先月号でもお伝えしましたが、栄和会として「さつきラン＆ウォーク」にエントリーしています。登録した人数の平均距離を競う内容ですが、本日時点で平均走行距離は $76\cdot1\text{ km}$ 。北海道内で8位にランキングしております。デイルーム内のロッカー上にはこの大会での表彰状が並んでいますが、今年はどうなるでしょうか? ちなみに1位の平均距離数は250km: 12人の登録があるので、全員で3000km: 札幌から那覇くらいの距離のようですね。シンジラフレナイ。できる事をコツコツと笑。