

本日は8月27日。統計史上一番真夏日が多かった札幌市。本当に今年の夏も暑かったです。毎年お伝えしていますが、我が家はエアコンはありません。今年も3台の扇風機が右に左に顔を振って大活躍。もう1台購入しようかと考えたお盆あたりには暑さもだいぶ落ち着いて。阿部家のエアコン会議も夏が過ぎ去るとともに「また来年話そうか」と話が頓挫することも毎年の事です。

子供たちの夏休みも26日に終了し、本日より2学期が始まりました。「友達は旅行に行っている」「キャンプにたくさん行っているみたいだよ」「沖縄に行ったんだって」と子供が夏休みの友達の思い出を羨ましそうに話してきます。そんな阿部家の夏休みは長男のバスケ、次男と三男のバレーボール（私はコーチ）で遊んでいる暇はありませんでした。そのことを子供たちに伝えると「それはしようがないよね。自分たちが好きなことをしているから。休みたくないし、うまくなりたい」と納得。健康的な夏休みでした。実家でのお泊り会とお墓参りが一番楽しかったようです。

ただ給食がないので、我が家の中はあつという間に空っぽ。親戚から昨年秋に購入していた3.5俵(210kg)のお米はもうなくなりました。今年の新米は暑さの影響から少し収穫が早いようなので、もう少しの辛抱です。今回は4.5俵(270kg)を注文。金額は約13万円…。お米の値段は高止まりです。お父さん頑張って働きます…。今月号もお楽しみください。

## 9月予定

- あべの会：9月19日（金）  
梅音（梅花実音楽会）：ハーモニカ演奏16日（火）  
敬老会：4日（木）、12日（金）  
**敬老のお祝いと美味しいスイーツをご用意します。**  
体重測定：15日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）  
お風呂の日：15日（月）～20日（土）入浴剤を入れます。  
ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（ぜひご活用ください！）  
※追加利用のご希望がありましたら、ご相談ください。

日時 9月11日 木曜日  
13時30分から  
時間程度を予定し  
ています。

## 空き情報

## 梅花実の活動を見学しませんか？気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	×	○	△	○	×	○
女	×	○	△	○	×	○

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。  
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15

実の活動を見学しません  
気になる方はどなたでも構  
いません。ご相談ください。

# ひらおか梅花実 デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号  
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



うめはなみ

検索

A search button icon with a hand cursor pointing at it. To the right is a green cartoon character of a person with a large head and a small body.

# 夏祭りを開催しました

8月27日と28日に夏祭りを開催しました。

スイカ割りから始まり、輪投げ、ヨーヨー釣りになりました。「あべたたき」。どれも梅花実らしく盛り上がり

ました。「あべたたき」ではどの方も「日頃の恨み!」と思つきり叩いてくると思いきや…。「人の頭なんて叩くもんじやない」と逆に企画自体にご指摘を受ける場面も。そんな中でも特に職員はいつも盛り上げていました。スイカは皆さんに振る舞いました。3レザ割つたスイカは皆さんに盛り上げていました。スイカ大好きなんですね。涙が出るほど笑つたお祭りです。9月は敬老会を行います。お楽しみに。



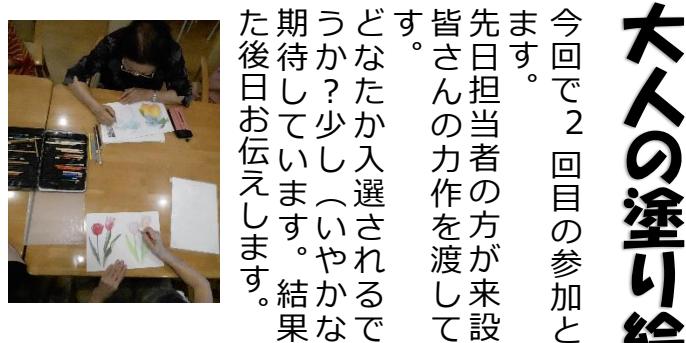
今回で2回目の参加となります。先日担当の方が来設され、さんの力作を渡していきます。どなたか入選されるでしょうか?少し(いやかなり)期待しています。結果はまた後日お伝えします。

こんなことを言つてしまふと皆さんに心配されるかもしれません、実は私はあまり体調が良くありません。痩せたような気がします。

普段であれば休みは2時間から3時間は走るのですが、ここ最近は1時間がやつと。少し夏バテ気味なのか、自分の体力の乏しさに情けなくなつてしまふ今日この頃です。

そんな中でも次男のバレーボールの付き添いで名寄に言つた際には旅立つを楽しみましたが。お盆あたりから空が秋になりました。トボも多くなり、季節の移ろいを感じます。これもランニングを行つていいか。早く良くなれ、私の体調。

## までのマラソン放浪記



# 大人の塗り絵コンクール