

花も実もなる通信

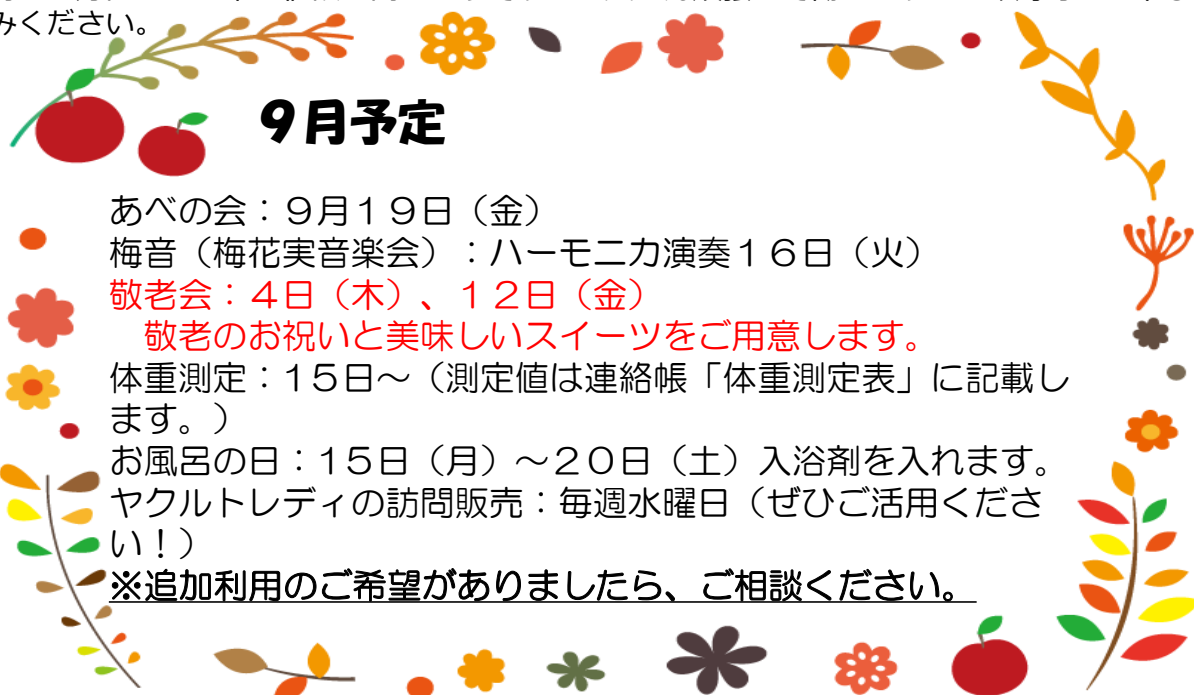
発行年月日
令和7年9月

発行人
阿部 正徳

本日は8月27日。統計史上一番真夏日が多かった札幌市。本当に今年の夏も暑かったですね。毎年お伝えしていますが、我が家はエアコンはありません。今年も3台の扇風機が右に左に顔を振って大活躍。もう1台購入しようかと考えたお盆あたりには暑さもだいぶ落ち着きまして。阿部家のエアコン会議も夏が過ぎ去るとともに「また来年話そうか」と話が頓挫することも毎年の事です。

子供たちの夏休みも26日に終了し、本日より2学期が始まりました。「友達は旅行に行っている」「キャンプにたくさん行っているみたいだよ」「沖縄に行ったんだって」と子供が夏休みの友達の思い出を羨ましそうに話してきます。そんな阿部家の夏休みは長男のバスケット男と三男のバレーボール（私はコーチ）で遊んでいる暇はありませんでした。そのことを子供たちに伝えると「それはしょうがないよね。自分たちが好きなことをしているから。休みたくないし、うまくなりたい」と納得。健康的な夏休みでした。実家でのお泊り会とお墓参りが一番楽しかったようです。

ただ給食がないので、我が家の米びつはあっという間に空っぽ。親戚から昨年秋に購入していた3.5俵（210kg）のお米はもうなくなりました。今年の新米は暑さの影響から少し収穫が早いようなので、もう少しの辛抱です。今回は4.5俵（270kg）を注文。金額は約13万円…。お米の値段は高止まりです。お父さん頑張って働きます…。今月号もお楽しみください。



9月予定

あべの会：9月19日（金）

梅音（梅花実音楽会）：ハーモニカ演奏16日（火）

敬老会：4日（木）、12日（金）

敬老のお祝いと美味しいスイーツをご用意します。

体重測定：15日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）

お風呂の日：15日（月）～20日（土）入浴剤を入れます。

ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日（ぜひご利用ください！）

※追加利用のご希望がありましたら、ご相談ください。

停電検査のお知らせ

ひらおか梅花実オール電化の施設です。今年の夏は猛暑の影響により例年より電力を使用することが多かったようです。例年冬を迎える前に安全に電気を使用できるよう、検査を行っております。この際には館内を全て停電にする必要があります。デイサービス営業には差支えはありません。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

日時
9月11日 木曜日
13時30分から
1時間程度を予定しています。

空き情報

梅花実の活動を見学しませんか？
気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	×	○	△	○	×	○
女	×	○	△	○	×	○

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



← 詳しくはこちら ↓

うめはなみ

検索



夏祭りを開催しました

8月27日と28日に夏祭りを開催しました。スイカ割りから始まり、輪投げ、ヨーヨー釣りに「あべたたき」。どれも梅花実らしく盛り上がりました。

「あべたたき」ではどの方も「日頃の恨み！」と思いつき叩いてくると思いきや。一人の頭なんて叩くもんじゃない」と逆に企画自体にご指摘を受ける場面も。そんな中でも特に職員はいつぱいたたき、盛り上がっていました。3Lサイズでしたスイカは皆さんに振る舞いました。スイカ大好きなんです。皆さん涙が出るほど笑ったお祭りでした。9月は敬老会を行います。お楽しみに。



こんなことを言ってしまうと皆さんに心配されるかもしれませんが、実は私、あまり体調が良くありません。痩せたような気がします。普段であれば休みは2時間から3時間は走りますが、ここ最近では1時間がやっと。少し夏バテ気味なのか、自分の体力の乏しさに情けなくなってしまう今日この頃です。そんな中でも次男のバレーボールの付き添いで名寄に言った際には旅を楽しむことができました。お盆あたりから空が秋になりました。トンボも多くなり、季節の移ろいを感じます。これもランニングを行っているから感じるのでしょうか。早く良くなれ、私の体調。

まさのりのマラソン放浪記



大人の塗り絵コンクール

今回で2回目の参加となります。先日担当者の方が来設され、皆さんの力作を渡していただきました。どなたか入選されるでしょうか？少し（いやかなり）期待しています。結果はまた後日お伝えします。

