

あつべつ たより

令和7年
9月号



デイサービスセンター あつべつ南5丁目

札幌市厚別区厚別南5丁目1-10
TEL: 011-375-0375
FAX: 011-375-1528

ホームページ
最新の記事は
こちら↓

インスタ
グラムは
こちら↓



行事のようす

🍺 ノンアルビアガーテン開催しました 🍺

8月も暑い日が続きましたね 😎 南5丁目では初の試みとしてビアガーテン 🍺 を開催しました(ただしアルコールはなしです)。ビールといえばおつまみが必要ということで枝豆やたこ焼き、職員が炭をおこし焼き鳥も用意してみました。

天気予報では雨が降るかも・・とのことで屋外は無理かと思われましたが、少しの晴れ間が出てテーブルを用意し外でも楽しむことができました♪外では自慢の美声や手品を披露する場面もありましたよ。



あじらせ

🏃‍♂️ 作業療法士による機能訓練 🏃‍♂️

マット運動

南5丁目の運動はマット運動、座って行える運動があります。どちらもピラティスの考え方を取り入れ、体幹を鍛える運動になっています。リハビリスタッフ（作業療法士）により考えられた内容になっています！

継続することがとても大切です。はじめはできなかったけど、続けると、皆さん「できるようになってる！」と実感していると話されてます。

みなさん各自体調に合わせて参加していただいてます。



9月の行事予定

- ・9/15（月）敬老の日のお祝い 🎁
- ・9/23(火)～25(木)秋祭り行事
- ・9/19（金）・29（月）床屋来所

※予約制の為、希望の際は職員に
お声掛けください。
・毎週木・金 ヤクルト販売

空き情報

月曜以外は空きがあります。振替利用・
追加利用 随時受付中です 😊
ご連絡お待ちしております 🌟

	月	火	水	木	金	土
男	×	△	○	○	○	○
女	×	△	◎	○	○	◎