

# あつなん だより

令和7年  
9月号

社会福祉法人  
栄和会

デイサービスセンター  
あつべつ南5丁目

札幌市厚別区厚別南5丁目1-10  
TEL: 011-375-0375  
FAX: 011-375-1528

ホームページ  
最新の記事は  
こちら↓



Instagramは  
こちら↓



## 行事のようす

🍷 ノンアルビアガーデン開催しました 🍷

8月も暑い日が続きましたね ☀️ 南5丁目では初の試みとしてビアガーデン 🍷 を開催しました(ただしアルコールはなしです)。ビールといえばおつまみが必要 ということで枝豆やたこ焼き、職員が炭をおこし焼き鳥も用意してみました。

天気予報では雨が降るかも・・・とのことで屋外は無理かと思われましたが、少しの晴れ間が出てテーブルを用意し外でも楽しむことができました ♪ 外では自慢の美声や手品を披露する場面もありましたよ。



## おしらせ

🏃 作業療法士による機能訓練 🏃

マット運動

南5丁目の運動はマット運動、座って行える運動があります。どちらもピラティスの考えを取り入れ、体幹を鍛える運動になっています。リハビリスタッフ（作業療法士）により考えられた内容になっています！

継続することがとても大切です。はじめはできなかったけど、続けると、皆さん「できるようになってる！」と実感していると話されてます。

みなさん各々体調に合わせて参加していただいています。



## 9月の行事予定

- ・9/15 (月) 敬老の日のお祝い 🎁
  - ・9/23(火)～25(木)秋祭り行事
  - ・9/19 (金)・29 (月) 床屋来所
- ※予約制の為、希望の際は職員にお声掛けください。
- ・毎週木・金 ヤクルト販売

## 空き情報

月曜以外は空きがあります。振替利用・追加利用 随時受付中です 😊  
ご連絡お待ちしております 🙏

	月	火	水	木	金	土
男	×	△	○	○	○	○
女	×	△	◎	○	○	◎