

あつべつ たより

令和7年
10月号



社会福祉法人
栄和会

ホームページ
最新の記事は
こちら↓

インスタ
グラムは
こちら↓

デイサービスセンター あつべつ南5丁目

札幌市厚別区厚別南5丁目1-10
TEL: 011-375-0375
FAX: 011-375-1528



行事のようす

敬老の日のお祝い会

9月15日は「敬老の日」でしたね😊皆さんはどのように過ごされましたか？南5丁目では「敬老の日の祝お祝いの会」を行いました。ご利用者さんによる手品の披露していただき、職員からはくす玉とお祝いカード、皆さんで秋の歌を歌いお祝いを盛り上げることができました♪

プレゼント🎁として、おやつの時間にどら焼きも食べました。ご利用者さんの中には白寿の方もあり「長寿の秘訣」も聞くことができました♪



作業療法士による機能訓練 🏃‍♂️ 座位の運動



9月号では、マット運動についてお知らせしましたが、今回は座って行える運動についてご紹介します。

体幹を鍛える運動として立位の訓練、紐を使用し上半身に負荷をかける運動もあります。すべて無理のない範囲で行っています。マット、座位の運動どちらもピラティスの考えを取り入れ、リハビリスタッフ(作業療法士)により考えられた内容になっています！みなさん各自体調に合わせて参加していただいてます。運動を継続して筋力アップ・転倒予防を行いましょう🏃‍♂️

10月の行事予定

空き情報

- ・10/24(金)・10/25(土)
午後からおやフレク行います
- ・10/14(火)・29(水) 床屋来所
※予約制の為、希望の際は職員に
お声掛けください。
- ・毎週木・金 ヤクルト販売



月曜以外は空きがあります。振替利用・
追加利用 随時受付中です 😊
ご連絡お待ちしております 🍀

	月	火	水	木	金	土
男	×	○	○	○	○	△
女	×	○	◎	○	○	○