

花も実もなる通信

2月は日数が少ないこともありますが、あっという間に月末です。今月も私の体調は安定しており、日常を楽しんでおります。有難いことです。（採血結果も良く、画像でも良くなってきているようです！嬉しい！！）さて、梅花実のお話ですが、近隣のデイサービスが閉鎖するところが多いようで、連日体験利用をお受けしています。私からも体験利用前の事前連絡、当日来所された際に一日の流れをご説明します。ここで頼りになるセールスマンである、皆さんの登場です。「ここは良いところだよ」「どこから来たの?」「午前中にお風呂に入ってね」「体操は10時半からだよ」など懇切丁寧に説明してくれます。とても頼りになりますし、しています。皆さんも体験利用を経てのご利用ではありましたが、初めての場所は誰でも不安だと思います。そこで一声かけてくれると安心感が違います。おかげさまで「梅花実に通ってみようかな」と好印象を抱いてお帰りになる方がほとんどです。本当にお世話になっています。ぜひ頼りになる姿をご家族の方にも見ていただきたいものです。来年度も近くなってきましたが、来年度は逆参観日（昔は子供の参観日でしたが、今度は親の参観日なので逆参観日と言っています）や取り組みを再開した「ふまねっと」。利用者の方と一緒にご家族の方にも汗をかいていただく。このような内容を考えております。お楽しみにしてください。一時期は職員がなかなか定着しない時期があり、ご心配をお掛けしたことがあったと思います。現在は職員スクラムを組み、どのように楽しんでいただくかを楽しみながら計画しています。最後に…がんばれニッポン。（2月19日作成）

3月予定

- ひな祭り：3日（火）ゲームと茶話会で楽しみましょう。
 - 梅音（梅花実音楽会）：12日（木）ハーモニカ演奏
：23日（月）尺八演奏
 - あべの会：26日（木）昔の写真特集。皆さんの写真を大募集！
 - 調理レク：3月は実施なし。近く昼食のアンケートを予定しています。ご協力をお願いします。
 - ソフトクリームのお会：23日（月）皆さんでクルクルとソフトクリームを作り、食べてみませんか？
 - 体重測定：16日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）
 - お風呂の日：16日（月）～21日（土）入浴剤を入れます。
 - ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日
 - 理美容サービス：毎週水曜日（事前予約制）
- ※追加利用のご希望がありましたらご相談ください。

発行年月日
令和8年3月

発行人
阿部 正徳

空き情報

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。ご相談お待ちしております。

	月	火	水	木	金	土
男	×	○	○	△	○	○
女	×	○	○	△	○	○

サービス提供時間：9:45～15:15
利用定員：25名



梅花実全館Wi-Fi使用できます
スマホの設定お手伝いできますよ。お好きな動画を見ていただくなど、ご活用ください。



社会福祉法人

栄和会 ひらおか梅花実

デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

うめはなみ

検索



節分で笑いました

今年の鬼は意気揚々と登場するも腹痛で倒れ込んでしまいました。今回は人間の力で鬼の腹痛を治してあげましたとさ。



おでんを食べました

二月六日のお昼ご飯は「おでん」を振る舞いました。寒い時期に「何か温かいもので身体を温めてほしい」との思いから実施に至りました。ただ初めての試みであり、職員は右往左往と大忙し。それでも何とか皆さんの胃袋は満たされたようです。「暑い。汗かいたわ」との声も多く、狙い通りです。三月にはひな祭りや甘酒を振る舞ったり、ソフトクリームを食べる会も企画しています。お楽しみに。



まさのりのマラソン放浪記

私の患っているものについての本を熟読しています。どの本にも「有酸素運動」の大切さが書いてあります。「安静にしている」は良くない考え（体調の悪い時には安静にしていますが）のようです。筋肉を維持する事は大切です。自宅では洗濯に茶碗洗い、台所や洗面所の掃除、掃除機にモップ掛けなど家事全般をトレーニングだと思つて行っています。

そして大好きなランニング。毎週日曜日を中心に行っています。一か月百キロを目標にしていますが、なかなか届かず。細々と無理のない範囲で取り組んでいます。だいふ夜明けも早くなりました。天気の良い時には日の出を見る事ができ、自然のすばらしさを感じます。大地からのエネルギーをもらっているつもりになり、ついつい挿んでしまいます。特にこの時期は野幌原始林の中を走ることが多くありますが、静寂の中、とても心地よいエネルギーを感じます。大好きなコースです。ただ雪が解けると道が泥だらけになるため、今時期限定コースです。さて、いよいよ動き出します。五月十七日に開催される「洞爺湖マラソン」にエントリーしました。ただ距離は十キロ。旅runとして楽しんでいきます。応援お願いします！がんばるぞ〜



野幌原始林
とても静かで大好きな場所です



自宅近所での朝日です
ここも野幌原始林の一部ですね



近所の神社
毎週お邪魔しています